



館報 ひびき

題字 山田翠香

発行・編集 上下公民館 Tel.62-3139

お知らせ掲示版

上下公民館 Tel: 62-3139

☆「老人大学」を開催します。

日時 12月20日(金) 10:00~11:00
 場所 上下町民会館 2階 会議室
 講師 音楽療法士 野路恵美さん、江草正恵さん
 演題 「歌って、奏でて~笑って、みんなで音楽療法体験~」
 参加費 100円

平和で応援 いっしょに考えよう上下の未来

日時 令和7年1月5日(日) 13:00 会場 13:30 開演
 場所 上下町民会館 2階 大研修室
 出演 歌 玲子 (上下高校卒業生)
 小谷ちず子&Pカンパニー
 主催 Uターンを促進する会
 後援 広島県立上下高等学校、府中市教育委員会
 A WISP project (Along With Seeds for Peace)

チケット 一般1,000円 高校生以下 ご招待

上下町の人口減は進んでいます。上下町の未来の為に、上下高校、病院の存続とUターンを促進することは不可欠です。上下高卒業生で平和を希求する創作ダンサーの小谷さんと、被爆体験伝承者の歌さんによる平和学習公演会です。出来るだけ多くの方に参加、応援して頂けるようお願いしております。

☆ 11月22日(金)に「老人大学」を開催しました。

府中市介護保険課の方に介護保険について、お話を頂きました。「介護保険制度とは?」「介護保険を使うには?」と介護保険料を払っていても、仕組みが良く分かっていないようでしたが、色々な質問も出て、「介護保険について今まであまり分かっていなかったけど、良く分かって良かった。」という感想がほとんどでした。



☆「リンパ体操教室」を11月30日（土）に開催しました。

竹井先生の大阪弁の絶妙な話術で笑いの絶えない面白い講義とリンパ体操で、あっという間に時間が経ってしまいました。「面白かった。」「楽しかった。」「来年もお願いします。」等の声がありました。



☆ブックリサイクル開催中

府中市立図書館上下分室

期 間 令和7年1月末まで

場 所 上下町民会館 1階ロビー

読みたい本、興味ある本が有れば、自由に持って帰れます。子ども向けの絵本や物語、単行本、文庫本、色々有ります。



◎ 第20回上下公民館まつりのDVDを公民館まつり実行委員会が作成しました。

土曜日3枚、日曜日2枚で、1枚300円、写真だけの場合は、CDにして、1枚200円と聞いています。

ご希望の方は、12月21日（土）までに公民館事務所に注文して下さい。

公民館・町民会館の休館のお知らせ

12月29日（日）～1月3日（金）

今年1年、お世話になりました。

コロナ以降、2度目の公民館まつりも盛大に開催することが出来、通常の事が普通に出来る事は喜ばしい事です。来年も益々ご活躍されることを願って皆様が元気で来館されるのを楽しみにしております。

