



お知らせ掲示版

上下公民館 Tel: 62-3139

☆「老人大学」を開催します。

日時 12月20日(金) 10:00~11:00
 場所 上下町民会館 2階 会議室
 講師 音楽療法士 野路恵美さん、江草正恵さん
 演題 「歌って、奏でて~笑って、みんなで音楽療法体験~」
 参加費 100円

平和で応援 いっしょに考えよう上下の未来

日時 令和7年1月5日(日) 13:00 会場 13:30 開演
 場所 上下町民会館 2階 大研修室
 出演 歌 玲子 (上下高校卒業生)
 小谷ちず子&Pカンパニー
 主催 Uターンを促進する会
 後援 広島県立上下高等学校、府中市教育委員会
 A WISP project (Along With Seeds for Peace)

チケット 一般 1,000円 高校生以下 ご招待

上下町の人口減は進んでいます。上下町の未来の為に、上下高校、病院の存続とUターンを促進することは不可欠です。上下高卒業生で平和を希求する創作ダンサーの小谷さんと、被爆体験伝承者の歌さんによる平和学習公演会です。出来るだけ多くの方に参加、応援して頂けるようお願いしております。

☆ 11月22日(金)に「老人大学」を開催しました。

府中市介護保険課の方に介護保険について、お話をして頂きました。「介護保険制度とは?」「介護保険を使うには?」と介護保険料を払っていても、仕組みが良く分かっていないようでしたが、色々な質問も出て、「介護保険について今まであまり分かっていなかったけど、良く分かって良かった。」という感想がほとんどでした。



☆「リンパ体操教室」を11月30日（土）に開催しました。

竹井先生の大阪弁の絶妙な話術で
笑いの絶えない面白い講義とリンパ
体操で、あっという間に時間が経っ
てしまいました。「面白かった。」

「楽しかった。」「来年もお願いしま
す。」等の声がありました。



☆ブックリサイクル開催中

府中市立図書館上下分室

期 間 令和7年1月末まで

場 所 上下町民会館 1階ロビー

読みたい本、興味ある本があれば、自由
に持って帰れます。子ども向けの絵本や
物語、単行本、文庫本、色々有ります。



◎ 第20回上下公民館まつりのDVDを公民館まつり実行委員会が作成しました。

土曜日3枚、日曜日2枚で、1枚300円、写真だけの場合は、CDに
して、1枚200円と聞いています。

ご希望の方は、12月21日（土）までに公民館事務所に注文して下さい。

公民館・町民会館の休館のお知らせ

12月29日（日）～1月3日（金）

今年1年、お世話になりました。

コロナ以降、2度目の公民館まつりも
盛大に開催することが出来、通常の事
が普通に出来る事は喜ばしい事です。
来年も益々ご活躍されることを願って
皆様が元気でご来館されるのを楽しみ
にしております。

