



☆12月20日（金）「老人大学」を開催しました。

「歌って、奏でて～笑ってみんなで音楽療法体験～」をテーマに開催しました。皆で輪になって、ボール回しで脳と手を使い軽い運動をし、音の違うハンドベルをそれぞれ2個ずつ持って、音楽に合わせて自分のパートの所で音を出して合奏しました。脳トレには最適です。最後は、音楽療法士の江草さんのサクソと、野呂さんのピアノ演奏に心癒されました。皆が一つになって音を出し、音楽を奏でて、皆大いに楽しみました。面白かった、楽しかったと好評で、またお願いしますと希望者が多い講座です。



老人大学上下教室は 1月と2月はお休みします。

次回は 日 時 3月28日（金） 10:00～11:00

場 所 上下町民会館 2階 会議室

講 師 コーラスグループ コール・イリスの皆さん

テーマ 「聴いて歌って楽しもうハーモニー」

受講料 100円

講演終了後、令和6年度老人大学修了式を行います。

令和7年度 府中市老人大学上下教室 受講生募集のご案内

日 程 4月25日（金） 5月23日（金） 6月27日（金）

7月25日（金） 9月26日（金） 10月24日（金）

11月28日（金） 12月26日（金） 3月27日（金）

時 間 10:00～11:00 受講料 1回100円

※ 申込用紙は公民館事務室にあります。奮ってご参加ください。

お知らせ掲示版

上下公民館 Tel: 62-3139

☆3月15日（土）「リース作り教室」を開催します。

日 時 13:30～15:30

場 所 上下町民会館 2階 会議室

講 師 柴原 克恵さん

映画『104歳、哲代さんのひとり暮らし』

2025年1月31日 広島県内5館の劇場で全国に先駆けて公開！

皆さん御存知、上下町出身の石井哲代さんが
ついに銀幕デビューです。

老人大学で一度お招きして、沢山の受講生を前
に上下で過ごした昔のなつかしいお話しをしてくだ
さいました。大正琴を持参されたのでお願いすると、無
理なリクエストにもこたえてくださいました。101 歳から
104 歳までの 3 年間の日々を見つめたドキュメンタリー映画です。八丁堀、シネマ
尾道、福山駅前シネマモード、T・ジョイ東広島、呉ポポロシアターで公開されます。
府中市も後援しています。



「天領上下ひなまつり」2月22日（土）～3月23日（日）開催！



でこ市 3月1日（土）・3月2日（日）（御幸、本町、日の出等）

オープニングは、上下北小学校の翁陣太鼓から始まります。上下町
商店街には色々な店も出て賑わいます。家に眠っている雛人形が、年
に一度日の目を見る祭りです。古い物では江戸時代の物から、明治、
大正、昭和と歴史を感じることができます。矢野の文化会館にも、各家
から持ち寄られた人形が一同に集められ飾られます。



是非皆さん、誘い合わせて見に来てください。

※訂正 1月俳句 感月は寒月の誤りです。
お詫びして訂正します。

◎毎月1階ロビーに張り出しています、
漢字問題をやってみましょう。

2月の漢字問題

「フ」で始まる読みです。

1. 吹聴 ()
2. 河豚 ()
3. 雲脂 ()
4. 吹雪 ()
5. 憤慨 ()
6. 宿醉 ()
7. 敷設 ()
8. 深傷 ()
9. 封緘 ()
10. 塞 () ぐ

出来ましたか？ 解答は公民館事務室へ。

上下俳句会（二月）

銀色の光はらみて猫柳
旅友の最後の一人暮れに逝く
声高に青空めざすあげひばり
露味噌や祖母の笑顔が浮かぶ夜
春立ちて希代の寒波二度三度
あの畑もこの畑もまた春時雨

藤井逸馬
久保翠邦
岡田三桂
伊達陽風
山口未知子
荒木棕櫚