

府中市上下町上下861-3(上下町民会館内) ☎ 62-3139

【メールアドレス】 f_joge-ph@amber.plala.or.jp

【館 長】 居神 友久【勤務日・時間】火曜日～土曜日 13:00～19:00

【推進員】 松井 美恵【勤務日・時間】火曜日～土曜日 8:30～14:30

上下公民館

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間 (上下は22:00まで)	対象	会費 (個人負担額)
リース作り教室	手芸	年6回	13:30～15:30	一般	材料費
版画講座	版画	年5回	19:00～21:00	一般	500円/回
夏休みふれあい料理教室	子ども料理	年1回	9:30～13:00	児童	100円/回
こんにやく作り料理教室	体験	年1回	9:00～12:00	一般	なし
リンパ体操	体操	月1回 5回シリーズ	10:00～12:00	一般	なし
フラワーアレンジメント講座	生け花	年2回	19:00～21:00	一般	材料費
府中市いとりカレッジ上下教室	生涯学習	第4金曜日 (8, 1, 2月以外)	10:00～11:00	一般	100円/回
上下絵画教室	絵画	第4日曜日	13:00～17:00	一般	なし
古文書学習会	古文書解読	第4水曜日	13:30～15:30	一般	1,000円/月
大人のためのピアノ教室	ピアノ・キーボード	第1・3木曜日	13:30～15:00	一般	1,000円/回
マンドリンクラブ	マンドリン	第1水曜日	19:00～21:30	一般	500円/月
		第3水曜日	13:30～16:30		
竹翁会	尺八	毎週火曜日	18:00～20:00	一般	1,000円/月
芙蓉会	琴	第1・2・4火曜日	11:30～19:30	一般	1,000円/回
上下ハーモニカフレンズ	ハーモニカ	第1・3土曜日	15:30～17:00	一般	なし
オカリナ・風心	オカリナ	第1・3木曜日	13:00～16:00	一般	なし
大正琴「宴」	大正琴	第1・3木・土曜日	9:30～12:00	一般	1,000円/月
鼓遊会	銭太鼓	毎週金曜日	20:00～21:30	一般	なし
コール・イリス	コーラス	毎週月曜日	13:30～15:30	一般	2,000円/月
上下コーラス	コーラス	第1・3金曜日	19:30～21:30	一般	2,000円/月
演歌塾あやめ	歌唱	第1月曜日	18:30～21:00	一般	1,000円/月
劇団かぼちゃ	演劇	火曜日(不定期)	20:00～22:00	一般	なし
清岳劇団	演劇	月・木曜日(不定期)	19:30～22:00	一般	会費1,000円
読書会	読書	第1・3水曜日	13:00～17:00	一般	なし
上下俳句会	俳句・吟行	第2水曜日	13:00～15:30	一般	1,000円/月
中国語教室	外国語	毎木曜日	20:00～21:00	一般	なし
府中市女性連合会	女性会活動	木曜日(月1回)	10:00～12:00	一般	なし
上下生活学校	生活学習	金曜日(不定期)	9:00～15:00	一般	なし
アッパendaウン	ヒップホップダンス	月・水・金曜日	19:00～21:00	一般	1,000円/回
上下ボードゲーム会	ボードゲーム	第2土曜日	9:30～17:00	一般	100円/回
上下レクレーションクラブ	幼児教室	第2日曜日	9:00～12:00	一般	なし

ヨガ教室	ヨガ	毎週土曜日	13:00~15:30	一般	100円/月
スマイリーやさしいヨガ教室	ヨガ	毎週水曜日	20:00~22:00	一般	1,000円/回
ZUMBA	エアロビクス	第2・4水曜日	19:00~21:00	一般	500円/月
3B体操 フレンズ	3B体操	毎週月曜日	19:30~21:00	一般	750円/回
3B体操 すずらん	3B体操	毎週木曜日	13:00~15:30	一般	751円/回
女性会3B体操なでしこ	3B体操	第1・3月曜日	10:00~11:00	一般	500円/回
太極拳気功(友遊)	太極拳・気功	毎週火曜日	9:00~12:00	一般	4,000円/年
フォークダンスさわやかグループ	フォークダンス	第1・3月曜日	13:00~15:00	一般	1,000円/月
上下プルメリア教室	フラダンス	第1日曜日	14:30~17:30	一般	1,000円/回
		毎週金曜日	19:30~21:00		
上下将棋同好会	将棋	第1・4日曜日	13:00~20:00	一般	なし
どうわの会	読み語り	第1土曜日	10:00~12:00	子ども	なし
ウディハートクラブ	ものづくり	不定期	10:00~12:00	一般	なし
いとおむぎの会	読み語り・歌・神楽	毎週火曜日	19:00~21:30	一般	なし
表千家流茶道教室	茶道	第1・3土曜日	13:00~17:00	一般	材料費
裏千家茶道教室修練会	茶道	第2土曜日	13:00~17:00	一般	1,000円/回
		第1・2・3火曜日	9:00~21:00		
墨翠会	書道	不定期	9:00~16:00	一般	なし
書道教室水月の会	書道	第1・2・3火曜日	12:00~19:30	一般	1,000円/月
備後神楽伝承会	神楽	不定期	19:00~21:00	一般	なし
NPO法人上下国際親善協会	外国人支援 国際交流	不定期	不定期	一般	なし



ヒップホップダンス (アッペンダウン)

“第13回府中学びフェスタ”より

