



館報 ひびき

令和 8 年 9 月 15 日発行 第 545 号

題字 山田翠香

発行・編集 上下公民館 Tel: 62-3139

お知らせ掲示版

上下公民館 Tel: 62-3139

第 22 回上下公民館まつり開催

令和 8 年 11 月 14 日(土)・15 日(日) 展示は 21 日(土) 12時まで

参加団体の紹介

ステージ部門

アッペンダウン (ヒップホップダンス)

演歌塾あやめ

いとおむぎの会

オカリナ 風心

大人のためのピアノ教室

& ララ ピアノ(キッズ)

コール・イリス (コーラス)

鼓遊会 (銭太鼓・傘踊り)

3B 体操すずらん・めじか

3B 体操フレンズ

上下コーラス

上下中学校吹奏楽部

上下ブルメリア教室 (フラダンス)

上下南小学校 (和太鼓)

ZUMBA (エアロビ)

太極拳 友遊

大正琴 宴

たて琴 ジュピター

竹翁会 (尺八)

芙蓉会 (琴)

マンドリンクラブ (以上あいうえお順)

ゲスト出演

バナナの叩き売り

宮崎 亜蘭 (歌)

小塚神楽団



展示部門

えんぴつ画教室

上下絵画教室

書道教室水月の会

府中市女性連合会上下支部

墨翠会(書道)

ペーパークイリング

& ペーパーラッピング

楽描きアート

上下北小学校

上下高等学校

上下中学校

上下南小学校

体験コーナー

裏千家茶道教室

裏千家茶道修練会

上下ボードゲーム会

上下レクリエーションクラブ



バザー部門

上下生活学校

劇団かぼちゃ

あすなろ作業所

有福青年会

キッチンカーうちかた

まんまる屋

風月堂

干し芋岸谷

農家さん

プログラムは 10 月発行のひびきでご案内します。

☆9月25日(金)「いろどりカレッジ」開催。

時 間 10:00~11:00
演 題 「特殊詐欺の現状と対策」
講 師 府中警察署上下交番 荒谷 真広交番署長
府中警察署生活安全刑事課 和田 恭子係長
参加費 100 円

☆9月26日(土)「リンパ体操教室」を開催。

時 間 10:00~12:00
場 所 上下町民会館 2階 展示室
講 師 リンパ体操アカデミーマスター講師 竹井 由紀子さん

「楽しいリンパ講習」(マッサージをやってもらえます)

時 間 14:00~16:00
参加費 2,000 円

※ 希望者は MG ユースホステルで交流会&宿泊も出来ます。

☆10月17日(土)「リース作り教室」を開催。

時 間 13:30~15:30
講 師 柴原 克恵さん
テーマ 「秋色リース~ちょっとハロウィン~」
材料費 2,000 円



◎毎月1階ロビーに張り出しています。
漢字問題をやってみましょう。

9月の漢字問題

「野菜と果物」の 漢字の読みです。

1. 薔 ()
2. 里芋 ()
3. 薩摩芋 ()
4. 南瓜 ()
5. 蒟蒻 ()
6. 木通 ()
7. 鰐梨 ()
8. 杏子 ()
9. 菴羅 ()
10. 苺 ()

上下俳句会(九月)

俳人の伝説の街空高し 藤井逸馬
晩酌の盃ふえる秋なすび 岡田三桂
亡き友と紅葉バックの今高野 伊達陽風
満月に彼のひとの影さがしけり 山口未知子
固まりし線香ほぐす秋彼岸 荒木棕櫚

出来ましたか? 回答は公民館事務室へ。