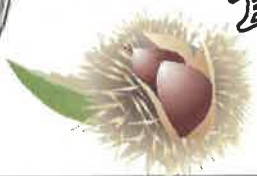




# 館報 ひびき



題字 山田翠香

発行・編集 上下公民館 TEL62-3139

## お知らせ掲示板

上下公民館 Tel: 62-3139

### ☆10月18日(土)「ハッピーハロウィン」を開催します。

時間 10:00~15:00

会場 ふらっと上下~上下商工会

スタンプラリー、餅つき、ダンスライブ、仮装パレード、コンテスト等、盛沢山。上下町民会館では、てくてくの皆さんによるワークショップ、ハンドメイド雑貨等、キッチンカーも出ます。



### ☆10月24日(金)「いろどりカレッジ」を開催します。

時間 10:00~11:00

会場 上下町民会館 2階 会議室

演題 「3B体操で健康寿命を延ばしましょう」

講師 橘高 美根子さん、坂本 信子さん

参加費 100円



### ☆10月25日(土)「リンパ体操教室」を開催します。

時間 10:00~12:00

会場 上下町民会館 2階 展示室

持ち物 タオル、バスタオル、飲み物

今年度、最後の教室です。竹井由紀子先生が、趣向を凝らした教室を考えて下さっていますので、乞うご期待。

### ☆11月2日(日) 翁座「お笑いライブ」を開催します。

昨年に続き、府中市立上下中学校の3年生が主催して行われます。

時間 12:30 会場 13:00 開演

入場料 1,000円 定員 120席 (ネット購入可)

### ◎第53回上下かかしまつりを、矢野温泉公園 四季の里で開催します。

期間 11月1日(土)~11月16日(日)

「第11回きて皆祭」 11月16日(日) 10:00~15:00

### ☆11月15日(金)から「版画教室」を開催します。

日時 11月15日(金)~12月13日(金) 19:00~21:00

毎週金曜日の5週シリーズです。

場所 上下町民会館 1階 工芸室

講師 板橋 俊幸さん、上山 真知子さん

材料費 500円



☆9月20日(土)「リース作り教室」を開催しました。

フレームの真ん中にカレンダーとか写真等を飾り、上と下にブリザーブドのバラをメインに、柔らかいアイスランドモスでオアシスをかくして、赤いポアプランツや赤唐辛子をアクセントにすると、可愛らしくなりました。

次回は 12月6日(土)にクリスマスか正月花を予定しています。



☆9月26日(金)「いろどりカレッジ」を開催しました。

広島銀行の行員が二人、銀行窓口での応答の寸劇で、実際に起こった事を、再現して下さいました。被害者は、自分が騙されていることがなかなか信じられないようで、警察に通報して事なきを得ました。

教訓：お金の話が出たら、詐欺と思え。



☆9月27日(土)「リンパ体操教室」を開催しました。

毎回新しく参加される方がいて、復習しながら学んでいます。

青あざが出来るほど、きつく押すのではなく、優しく触ったり揉んだりするので、緊張する事が有りません。皆さん身体が楽になったと気持ちよさそうに言われます。



◎毎月1階ロビーに張り出しています  
漢字問題をやってみましょう。

10月の漢字問題

「イ」から始まる漢字の読みです。

1. 委縮 ( )
2. 意匠 ( )
3. 委嘱 ( )
4. 椅子 ( )
5. 威勢 ( )
6. 悪戯 ( )
7. 鼪 ( )
8. 労 ( ) わる
9. 温泉 ( )
10. 愛 ( ) しい

上下俳句会(十月)

採り残す柿一つぶや空広し  
 年重ね夜長と言えど早寝かな  
 一両の気動車呑んで紅葉ゆれ  
 凛とした友の最期や秋苗  
 おかわりの声飛び交いしとろろ汁

荒木 伊達 山口 岡 藤  
 本 達 口 田 井  
 棕 陽 未 三 逸  
 櫨 風 知 桂 馬

出来ましたか? 解答は公民館事務室へ。