



館報 ひびき



題字 山田翠香

発行・編集 上下公民館 館長 居神 友久

お知らせ掲示板

上下公民館 Tel: 62-3139

★12月26日(金)「いろどりカレッジ」を開催します。

時 間 10:00～11:00
場 所 上下町民会館 2階 会議室
講 師 保泉寺(ほうせんじ) 雲山萬嶽(くもやまばんがく) 住職
演 題 「親」
参加費 100円

★11月28日(金)「いろどりカレッジ」を開催しました。

音楽療法士の野路恵美(めぐみ)さんが、クイズやゲームを考えて来て下さり、受講生の皆さんは、考えたり思い出したり脳を使いました。3チームに分かれてクイズに答えたり、速さを競ったり、点数が付くので、皆一生懸命でした。1時間では足りないぐらい盛り上がり、皆さん口をそろえて「楽しかったあ。」次回の開催を楽しみにされていました。



★11月28日(土)「リンパ体操教室」を開催しました。

今年度最後の特別教室なので、新市の教室からも参加され、30人ほどの大所帯になりました。竹井由紀子先生のテンポの良い軽妙な話術で笑わされながらの楽しい教室になりました。体操の後は希望者が、矢野のユースホステルに移動して、新しく来られたイタリアンシェフが腕を振るわれたジビエイタリアンを頂き、先生のシャンソンを聴きながら親睦を深めました。



★12月6日(土)「リース作り教室」を開催しました。

リースに綿で雪をあしらひ、淡い水色と白のブリザーブドのばらの花をメインに、イモータル、紫陽花、ラグラス等で飾り、ひのき、スギ、ヒバの可愛らしい実を乗せ、冬のシーズンにふさわしい雪の結晶の様な作品が出来ました。



※ 第 21 回上下公民館まつり DVD 申込受付中

申込用紙は、1 階ロビーと公民館事務室前にぶら下がっています。

DVD : 土曜日 2 枚、日曜日 3 枚、1 枚 300 円

写真 : CD 1 枚 200 円 12 月 25 日(木)までにお申し込みを

公民館・町民会館の休館のお知らせ

町民会館 : 12 月 29 日(月)~1 月 3 日(土)

公民館事務所 : 12 月 28 日(日)~1 月 5 日(月)

今年 1 年、大変お世話になりました。

今年の公民館まつりも大勢の方が来館され、公民館まつり
を目標に頑張っておられる皆様も、日頃の成果を発表す
ることが出来たのではないのでしょうか。来年も益々ご活躍さ
れることを願って、皆様が元気で来館されることを楽し
みにしております。

お元気で



◎毎月 1 階ロビーに張り出しています、
漢字問題をやってみましょう。

12 月の漢字問題

「エ」で始まる漢字の読みです。

1. 得難 () い
2. 疫病 ()
3. 靨 ()
4. 越冬 ()
5. 閲読 ()
6. 干支 ()
7. 縁 ()
8. 榎 ()
9. 戎 ()
10. 烏帽子 ()

出来ましたか？ 解答は公民館事務室へ。

上下俳句会 (十二月)

枯れ木立空き家多き里となる
年惜しみ明日向く心穏やかに
糴炊に暖まりゆく笑顔かな
あれも捨てこれも処分の年の暮
今朝もまたクマの話題か山眠る

藤井逸馬
岡田三桂
伊達陽風
山口未知子
荒木棕櫚