



# 館報 ひびき

題字 山田翠香

発行・編集 上下公民館 TEL62-3139

## 今年の公民館まつりは楽しみだ！ 11月9日(土) - 10日(日)の二日間開催します！

特別コンサート  
和太鼓 **我龍**

11/9(土)14:30-16:00 (予定)

特別ゲスト  
**宮崎亜蘭さん**

11/10(日)(時間未定)

ご存知ですか!?宮崎さんは4月28日府中市で行われたNHKのど自慢大会で見事チャンピオンに輝き一躍極光を浴びる上下町の若者です。いつもは駅前のコンビニで明るく接客してくれています。

お馴染みの **阿修羅さん**



ダンスサークル  
**UP&DOWN**



11/9(土)14:00(予定)



風月堂・まんまる屋・カツサンドの店・生活学校・地元野菜直売など



11/10(日)

上下公民館のダンスサークルは、7/20の備後国府まつりパレード「おどり部門」で見事優勝を勝ち取りました！今年もフィナーレで元気いっぱいのダンスを披露します！

### サークルの発表も楽しみにして下さい！

歌や演奏、踊りなど、ステージでは上下町民のみなさんの日頃の練習の成果を披露します。展示コーナーでは絵画や書、絵手紙、手づくりの作品が並びます。今年の公民館まつりは楽しみ満載、ぜひお出で下さい！

### ☆「老人大学」を7月26日(金)に開催しました。

府中シティオーケストラのバイオリンの岩井さん、ファゴットの熊谷さん、オーボエの廣本さん、トランペットの小林さん、ピアノとチェロの佐藤さんによる演奏で、なつかしの歌を合唱しました。



途中、楽器の紹介もあり、マウスピースで音を出す金管楽器は、木で出来ていても金管楽器ということを知りました。クラベス(拍子木)、カバサ(南米の楽器)、フレイベル(たくさん鈴の付いたベル)等、めずらしい打楽器の紹介もありました。アンコールで小林さんが、中島みゆきの「糸」を歌って下さり、美声に酔いしれました。

次回は、8月はお休みです。9月27日(金) 10:00~11:00

マンドリンクラブの皆さんによる「くちびるに歌を」です。

## お知らせ掲示版

上下公民館 Tel: 62-3139

### ☆「リンパ健康体操」を開催します。

永らくコロナで中止しておりましたリンパ体操を、やっと再開することが出来るようになりました。受講ご希望の方は、上下公民館にご連絡を。

日時 9月21日(土) 10:00~12:00

場所 上下町民会館 2階 展示室

定員 20人

持参物 バスタオル、顔拭きタオル、飲み物

◎毎月1階ロビーに張り出しています。  
漢字問題をやってみましょう。

### 8月の漢字問題

「ヤ」から始まる漢字の読みです。

1. 喧 ( ) しい
2. 冶金 ( )
3. 火傷 ( )
4. 椰子 ( )
5. 寄生木 ( )
6. 吝 ( ) か
7. 山女魚 ( )
8. 弥生 ( )
9. 守宮 ( )
10. 山雀 ( )

出来ましたか? 解答は公民館事務室へ。

上下俳句会 (八月)

目覚めれば芭蕉打ちたる雨の音  
白壁の路地行く人の白日傘  
流れ星幸多かれと後を追う  
さはさとは風に委ねる酔芙蓉  
思ひ出はつくづく美し法師蟬  
かなかなの他に声なき一軒家

荒木棕櫚  
久保翠邦  
岡田三桂  
伊達陽風  
山口未知子  
藤井逸馬