



館報 ひびき

題字 山田翠香

発行・編集 上下公民館 館長 居神 友久

	団体名	活動日	時間	学習内容
1	アッペンダウン	月・水・金曜日	19:00～20:30	ヒップポップダンス
2	いとつむぎの会	火曜日	19:00～21:00	詠み語り、歌、神楽等
3	裏千家茶道教室	第1・3土曜日	13:00～17:00	茶道
4	裏千家茶道修練会	第2土・第1・2・3 火曜日	9:00～16:00, 9:00～21:00	茶道
5	大人のためのピアノ教室	第1・3木曜日	13:30～15:00	ピアノ&キーボード
6	コール・イリス	月曜日	13:30～15:30	コーラスの練習
7	古文書学習会	第4水曜日	13:30～15:00	古文書の解説
8	鼓遊会	金曜日	19:30～21:00	銭太鼓、傘踊り
9	3B体操 フレンズ	土曜日	10:00～11:30	健康体操
10	3B体操 すずらん	木曜日	13:00～15:30	健康体操
11	3B体操 なでしこ	第1・3月曜日	10:00～11:00	健康体操
12	書道教室水月の会	第1・2・3火曜日	12:00～19:30	書道
13	上下絵画教室	第4日曜日	13:00～17:00	絵画
14	上下コーラス	第1・3金曜日	19:30～21:30	コーラス
15	上下将棋同好会	第1・4 日曜日	13:00～20:00	将棋
16	上下生活学校	金曜日(月1回)	9:00～12:00	環境問題等の学習
17	上下俳句会	第2水曜日	13:00～15:30	俳句・吟行
18	上下ハーモニカフレンズ	第1・3土曜日	15:30～17:00	ハーモニカ演奏
19	上下ボードゲーム会	第2土曜日	9:30～17:00	ボードゲーム
20	上下レクリエーションクラブ	第2日曜日	9:00～12:00	幼児教育
21	上下ブルメリア教室	金曜日・第1日曜日	19:30～21:30, 14:30～17:30	フラダンス
22	スマイリーやさしいヨガ教室	水曜日	20:00～21:00	ヨガ体操
23	ZUMBA	第2・4水曜日	19:00～21:00	ダンスフィットネス
24	太極拳・気功「友遊」	火曜日	9:30～11:30	太極拳
25	大正琴「宴」	木曜日	9:00～12:00	大正琴
26	竹翁会	火曜日	18:00～20:00	尺八
27	読書会	第3水曜日	13:00～17:00	読書
28	フォークダンスさわやかグループ	第1・3月曜日	13:00～15:00	フォークダンス
29	芙蓉会	第1・2・4火曜日	11:30～20:30	琴
30	墨翠会	不定期	9:00～16:00	書道
31	マンドリンクラブ	第1水・第3土曜日	19:00～21:30, 13:30～16:00	マンドリン
32	ヨガ教室	土曜日	13:00～15:30	ヨガ体操

※メンバーを募集しているサークルです。入ってやってみませんか？

☆2月5日(水) 上下ボードゲーム会 小学校にゲーム寄贈。

上下公民館サークルのボードゲーム会は、上下北小学校と上下南小学校の放課後児童クラブにボードゲームを計6点寄贈しました。子どもたちは、新しいボードゲームに興味津々で、遊び方の説明を受けた後、さっそくそれぞれのゲームに夢中になって遊んでいました。上下ボードゲーム会は、上下公民館主催講座としてスタートし、サークルになって3年目に入りました。毎月第2土曜日9:30から開催しています。老若男女問わず誰でも参加出来ます。今回の寄贈は、地域貢献活動の一環として実施されたもので、会長は「子どもたちがボードゲームを通じて、お互いの考え方や感じ方の違いに気づき、社会性を会得する手助けが出来れば」と言っておられます。



☆3月20日(木) NHK のど自慢チャンピオン大会 (NHK19:30 放送)

4月28日に行われた「NHK のど自慢府中大会」で優勝した、上下出身の宮崎亜蘭さんが、チャンピオン大会に出場されます。皆で応援しましょう！

☆3月28日(金) 10:00～11:00 老人大学を開催します。

上下公民館サークルで活動されている、コール・イリスの皆さんによるコーラスです。一般の方も参加出来ますので、ご近所お誘い合わせの上、ご来場ください。練習を積んで、息の合った美しいハーモニーをお楽しみください。

◎毎月1階ロビーに張り出しています、漢字問題をやってみましょう。

3月の漢字問題

「ミ」で始まる読みです。

1. 滯標 ()
2. 神輿 ()
3. 微塵 ()
4. 漲 () る
5. 美作 ()
6. 土産 ()
7. 曇 ()
8. 濫 () りに
9. 蜜柑 ()
10. 木菟 ()

出来ましたか？ 解答は公民館事務室へ。

上下俳句会 (三月)

若鮎に我が人生のあれやこれ
享保雛袂ゆたかに座りおり
水清し若鮎上る谷の川
点滴の夫の窓辺に春の雪
お水取り闇に火の玉一直線
この寺も無住となりて山笑う

荒木棕櫚
久保翠邦
岡田三桂
伊達陽風
山口未知子
藤井逸馬