

上下公民館

府中市上下町上下861-3（上下町民会館内） 館長 実原 進

☎62-3139

職員 松井 美恵

職員 秋山 元

職員勤務時間 火～土曜日

8：30～19：00

【主催教室一覧表】

主催教室名	実施日	実施時間	人数	対象
リース作り講座	年6回	3時間	15	一般
男の料理教室	年6回	2時間	10	男性
リンパ健康体操	年6回	2時間	30	一般
版画講座	年5回	2時間30分	10	一般
文学講座	年5回	2時間30分	20	一般
料理教室（キムチ・燻製・野草）	年4回	2時間30分	15	一般
わんぱく体験講座（夏・冬休み）	年2回	2時間	40	児童
子育てなんでもトークング	年2回	2時間	10	幼児・一般
フラワーアレンジ講習会	年2回	3時間	15	一般
歴史文化バス（資料館共催講座）	年2回	8時間	45	一般
ボードゲーム会	月1回	9時間	10	一般
文学体験講座	年2回	30時間	20	一般
スマホ教室	年3回	2時間	10	一般

【定例使用サークル一覧表】

サークル(団体)名	実施日	実施時間	人数	対象
3B体操なでしこ	毎月曜日	10：00～12：00	7	一般
コール・イリス	毎月曜日	13：00～16：00	17	一般
3B体操（フレンズ）	毎月曜日	19：30～21：00	8	一般
フォークダンスさわやかグループ	第1・3月曜日	13：00～16：00	10	一般
マンドリンクラブ	第1・3月曜日	18：30～21：00	5	一般
備後神楽伝承会	第2・4月曜日	19：00～21：00	7	一般
演歌塾あやめ	第1月曜日	18：30～21：00	9	一般
読書会	第3月曜日	18：30～21：00	8	一般
茶道修練会	第1月曜日 第1・2・3火曜日	18：00～21：00 18：30～21：00	10	一般
太極拳気功（友遊）	毎火曜日	9：00～12：30	28	一般
3B体操（スマイル）	毎火曜日	13：30～15：00	10	一般
尺八竹翁会	毎火曜日	19：30～21：00	4	一般
劇団かぼちゃ	毎火曜日	20：00～21：00	12	一般

上下公民館

サークル(団体)名	実施日	実施時間	人数	対象
芙蓉会(琴の練習)	第1・2・4火曜日	12:00~19:30	11	一般
手編み教室	第1・3火曜日	9:30~12:00	12	一般
陶芸同好会	第2・4火・水曜日	13:00~16:00	10	一般
カーターズベルスクエアダンスクラブ	第3・4火曜日	18:00~21:00	19	一般
ウッディハートクラブ	第2火曜日	18:00~20:00	13	一般
スマイリーやさしいヨガ	毎水曜日	19:30~21:00	10	一般
和太鼓「宝島COROKU」	毎水曜日	20:00~21:00	7	一般
表千家流茶道教室	第1・3水曜日	13:00~17:00	8	一般
ZUMBA(エアロビクス)	第1・3水曜日	18:30~21:00	10	一般
パソコン教室	第2・4水曜日	19:00~21:00	8	一般
上下俳句会	第2水曜日	13:00~15:30	9	一般
大正琴「宴」(上下)	毎木曜日・毎土曜日	9:30~12:30	8	一般
3B体操コスモス	毎木曜日	13:00~16:00	5	一般
いとつむぎの会	毎木曜日	19:00~21:00	7	一般
清岳劇団	毎木曜日	19:30~21:00	12	一般
中国語教室	毎木曜日	20:00~21:00	7	一般
健康体操教室	第2木曜日	13:00~15:00	10	一般
折り紙教室	第2木曜日	13:00~16:30	13	一般
オカリナ「風心」	第3木曜日	13:00~16:00	7	一般
銭太鼓「鼓遊会」	毎金曜日	20:00~21:00	5	一般
上下絵手紙友の会	第1・3金曜日	9:00~12:00	9	一般
ちとせ会	第1・3金曜日	15:00~17:00	6	一般
創作人形サークル	第2・4金曜日	9:00~16:00	5	一般
上下コーラス	第2・4金曜日	19:30~21:00	13	一般
府中市女性連合会 上下支部	第2金曜日	9:30~12:00	35	女性
上下生活学校	第3金曜日	9:00~15:00	30	一般
ヨガ教室	毎土曜日	13:00~15:30	13	一般
クラシック・バレエ上下教室	毎土曜日	14:00~17:00	11	児童・一般
大人のためのピアノ教室	第1・3土曜日	9:00~11:00	10	一般
上下ハーモニカフレンズ	第1・3土曜日	13:00~15:30	9	一般
裏千家茶道教室	第1・3土曜日	13:00~17:00	10	一般
トンホアの会(読み語り)	第1土曜日	10:00~12:00	7	一般

上下公民館

サークル(団体)名	実施日	実施時間	人数	対象
漢字塾	第4土曜日	10:00~12:00	6	一般
サークルひまわり	第4土曜日	19:00~21:00	9	児童・一般
上下将棋同好会	第1・4日曜日	13:00~20:00	12	一般
上下ブルメリア教室(フラダンス)	第1日曜日	14:00~17:00 19:00~21:00	13	一般
上下絵画教室	第4日曜日	13:00~17:00	15	一般
古文書学習会	毎月1回	13:30~15:00	6	一般
墨翠会(書道)	不定期	19:30~21:00	15	一般



上下公民館



子育てなんでもトーク



工作フェスティバル



