

回覧お願いします

南公民館だより

～学びの輪 交流の場が広がる公民館～

令和7年 8月発行
府中市土生町615-19
南公民館館長 西垣内香代
電話・FAX 41-2240



おなかすっきり



健康クッキング教室



日 時 9月27日(土) 午前10時～

場 所 南公民館 1階学習室

講 師 府中市食生活改善推進員 数名

募集対象 どなたでも

定 員 8人(先着順)

参加費 300円(材料代)

持参物 三角巾、エプロン、お茶(水分補給)

申し込み先 南公民館 ☎41-2240

おなかすっきりメニュー
変わりハンバーグ
トマトのマリネ
おからきな粉もち
もち麦入りごはん



公民館開館日時 火～土曜日 9:00～21:00

職員在館時間 火～土曜日 13:00～19:00

※ 不在の場合もあります。

休館日 日・月曜日・祝日