

回覧

※こうれいき
～光齡期をいきいき生きるセミナー～

正しい知識を得てポジティブに

軽失禁(ちょい漏れ)学習会

～身近な失禁問題を楽しく学ぶ～

加齢とともに誰にでも起こりうることで、一人で悩みやすいのが軽失禁(ちょい漏れ)です。男性・女性の泌尿器系身体の構造を理解し、尿トラブルについて学ぶ講座です。また、失禁ケア用品の選び方や使い方のほか、実際に吸水実験でパッドの確認をします。

※光齡期…主に高齢期をいきいきと、輝いて生きることを指す造語

参加費
無料

2026年 3月17日(火) 14:00 - 15:30

定員30名 要申込・先着順

準備の都合上、事前の申し込みをお願いいたします

場所 国府公民館 1階 多目的室

講師 新田敦子さん (いきいき長寿アカデミア代表)

広島鉄道病院中央検査科に勤務。その後、八千代病院看護部長室付き排泄ケア教育担当となる。2003年に(株)リブドゥコーポレーション(大人用紙おむつメーカー)に入社し、新入社員教育・アドバイザーの育成と、医療・福祉施設にトータルケアを学ぶ講座・勉強会等を全国展開する。2019年に「いきいき長寿アカデミア」を立ち上げ、人生100年時代、健康長寿の実現に向け、意識向上のための活動をおこなっている。

お 府中市国府公民館

府中市高木町601-1

☎ 45-7367

お 申込み [休館日 日・月・祝日]

職員在館時間

13時00分～19時00分



国府公民館HP

一般財団法人 広島県環境保健協会・

府中市公衆衛生推進委員会連合会協力

国府学区社会福祉協議会・国府公民館共催