

回覧おねがいします

# クルトピア明郷だより

令和6年4月-1

発行 クルトピア明郷

館長 大平 香

TEL 0847-41-2738

令和6年度もよろしくお祈いします

## 4月開始の講座

### パソコン教室 (初心者向け)



日時 4/11(木)、25(木) 13:30~15:00  
内容 初心者のためのWord 【定員8名】  
講師 豊原正朝さん  
参加費 500円/月  
持ち物 ノートパソコン、筆記用具

### 色えんぴつ画教室



日時 4/17(水) 13:00~15:00  
内容 色えんぴつで楽しく描こう! 【定員8名】  
講師 土井知敏さん  
参加費 500円/月  
持ち物 色えんぴつ(その他はご相談ください)

### ポスチュアウォーキング教室

NEW!

日時 4/18(木) 13:30~14:30  
内容 靴ひもを正しく結び、姿勢よく歩きましょう!  
【定員15名】

講師 板橋千代美さん  
参加費 300円/1回  
持ち物 上履き  
(できればひも付き)

☆思わず笑顔になる楽しい講座☆  
ひざ、腰などに悩みのある方にも無理のない範囲で指導していただきます。

### 体幹トレーニング教室

日時 4/20(土) 13:30~14:30  
内容 ケガをしにくいしなやかな体作り、バランスのとれた体型をめざしてトレーニングしよう。  
対象 義務教育学校7年(中1)~一般 【定員15名】  
講師 SEB体育企画(株)トレーナー  
受講料 3000円/6回  
持ち物 タオル・水分・マット(体験の際はマット貸出し可)

## 4月の予定

6日(土) 明郷太鼓踊り  
11日(木) パソコン教室  
17日(水) 色鉛筆画教室  
18日(木) ポスチュアウォーキング  
20日(土) 体幹トレーニング  
明郷太鼓踊り  
25日(木) パソコン教室

## 公民館利用時間等

開館時間

火~土曜日 9:00~21:00

職員勤務時間

火~土曜日13:00~19:00

休館日

日曜・月曜・祝日・年末

## 問合せ・申込み

クルトピア明郷

☎0847-41-2738

○教室の詳細についてはお気軽にお問合せください。

○体験・参加申込みは前週の金曜日までにご連絡お願いします。

○各講座とも定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。

## 5月開始の講座

### 明郷わくわく学びたいむ

第1回は5月9日(木)

毎週木曜日15:00~17:00

材料費: 500円/月

対象: 府中明郷学園3~6年生

定員: 10名

★学習、手芸・スポーツなどの体験、地域交流等を行うクラブ(教室)です。

### 老人大学西部教室

第1回は5月16日(木)

奇数月第3木曜日10:00~11:00

受講料: 100円/1回

★詳細は5月号でお知らせします。