

クルトピア明郷だより

令和6年4月-1
発行 クルトピア明郷
館長 大平香
TEL 0847-41-2738

令和6年度もよろしくお願いします

4月開始の講座

パソコン教室 (初心者向け)



日時 4/11(木)、25(木) 13:30~15:00
内容 初心者のためのWord 【定員8名】
講師 豊原正朝さん
参加費 500円/月
持ち物 ノートパソコン、筆記用具

色えんぴつ画教室



日時 4/17(水) 13:00~15:00
内容 色えんぴつで楽しく描こう！【定員8名】
講師 土井知敏さん
参加費 500円/月
持ち物 色えんぴつ(その他はご相談ください)

ポスチュアーオーキング教室

NEW!

日時 4/18(木) 13:30~14:30
内容 靴ひもを正しく結び、姿勢よく歩きましょう！
【定員15名】
講師 板橋千代美さん
参加費 300円/1回
持ち物 上履き
(できればひも付き)

☆思わず笑顔になる楽しい講座☆
ひざ、腰などに悩みのある方にも無理
のない範囲で指導していただきます。

体幹トレーニング教室

日時 4/20(土) 13:30~14:30
内容 ケガをしにくいしなやかな体作り、バランスの
とれた体型をめざしてトレーニングしよう。
対象 義務教育学校7年(中1)～一般 【定員15名】
講師 SEB体育企画(株)トレーナー
受講料 3000円/6回
持ち物 タオル・水分・マット(体験の際はマット貸出し可)

4月の予定

6日(土) 明郷太鼓踊り
11日(木) パソコン教室
17日(水) 色鉛筆画教室
18日(木) ポスチュアーオーキング
20日(土) 体幹トレーニング
明郷太鼓踊り
25日(木) パソコン教室

公民館利用時間等

開館時間
火～土曜日 9:00～21:00
職員勤務時間
火～土曜日13:00～19:00
休館日
日曜・月曜・祝日・年末

問合せ・申込み

クルトピア明郷
0847-41-2738

○教室の詳細についてはお気軽に
お問合せください。
○体験・参加申込みは前週の金曜
日までにご連絡お願いします。
○各講座とも定員になり次第しめ
切らせていただきますので、ご
了承ください。

5月開始の講座

明郷わくわく学びたいむ

第1回は5月9日(木)
毎週木曜日15:00～17:00
材料費：500円/月
対象：府中明郷学園3～6年生
定員：10名
★学習、手芸・スポーツなどの体験、
地域交流等を行うクラブ(教室)です。

老人大学西部教室

第1回は5月16日(木)
奇数月第3木曜日10:00～11:00
受講料：100円/1回
★詳細は5月号でお知らせします。