

# クルトピア栗生だより

|            |
|------------|
| 発行         |
| 栗生公民館      |
| 栗柄町 3096-1 |
| TEL45-3701 |
| 館長 羽紫尚美    |

## 4月公民館主催・協力事業

| 日 時 |   |       | 内 容           |
|-----|---|-------|---------------|
| 1日  | 火 | 19:30 | 町内会総会         |
| 4日  | 金 | 19:00 | 栗生消防団後援会 総会   |
| 5日  | 土 | 13:30 | スマホ教室(主)      |
| "   |   | 15:00 | 栗研の会(共)       |
| 7日  | 月 |       | 始業式 栗生小学校     |
| 8日  | 火 |       | 入学式 栗生小学校     |
| 11日 | 金 | 19:30 | 行事推進委員会       |
| 12日 | 土 | 19:00 | 自主防災会総会       |
| 13日 | 日 | 9:00  | 栗生地区社協総会      |
| 16日 | 水 | 11:00 | スマホ教室「ドコモ」    |
|     |   | 13:00 | 大人のお茶教室(立礼式)  |
| 17日 | 木 | 17:00 | 子ども虫送り太鼓      |
| 19日 | 土 | 13:30 | スマホ教室(主)      |
|     |   | 15:00 | 栗研の会(共)       |
| 25日 | 金 | 7:30  | 府南挨拶運動        |
| 26日 | 土 | 9:30  | 安否発信システム【町内会】 |
|     |   | 13:00 | 安否発信システム【町内会】 |

### お知らせ 公民館利用時間 開館時間

9:00～21:00

日、月、祝日は、休館

### 職員勤務時間

火曜日～土曜日

13:00～19:00

### 利用につきまして、

- ・登録して、年間使用
- ・単発の会議などに使用
- ・各種団体の使用

※教室の詳細につきましても  
お気軽にお問合せください

今年度も終わりに近づいてきました。

来年度も引き続きよろしく願いいたします。

翌月の予定表を、前の月20日をめどに出していきたいと思っています。

ペーパーレスを求められる昨今ですが、この予定表は月回覧で回しますのでご覧ください。栗生町内会のホームページにはいち早く載りますので、そちらも併せてご覧いただけます。

また府中市のホームページには各公民館の情報が載っています。「ここの公民館でもしてほしい」などの要望や気づきがありましたらお知らせください。出来る限り皆さんの意見を反映して行きたいと思っています。

裏面へ続く

## ◎2月23日(日) ～「森で椎茸を育てよう」

栗生の里山のよさを子どもたちに知ってもらふ事業です。ほだ木にドリルで穴をあけ椎茸菌を植えるのですが、はじめはおぼつかなかった槌の扱いもどンドンうまくなってあっという間に用意していたほだ木終了。昨年  
の木から椎茸の収穫。今年はカブトムシの幼虫ももらって、解散。子ども  
たちは、短い時間の間で走りまわったりして里山を感じてくれたのではと。  
来年度も企画しますので、お孫さんと参加してみませんか？

## ◎2月25日(火) ～「ベビーヨガ教室」

私の子どもたちは、公民館で予防接種、検診などがあって、お母さんが  
たの交流があった事を思いだし、ベビーヨガを通じて交流の場をと始めま  
した。少子化、コロナとマイナスな話ばかりでしたが、今回ベビーヨガボ  
ランティアをお願いしたらベビーひとりに一人のボランティアが付いて下  
さり、ママさんたちのリフレッシュとボランティアさんのエネルギーチャ  
ージになり、すべてがウィンウィン！次はいつされますか？皆さんの期待  
があるので、頑張らねばと・・・次回6月を予定してます。

## ◎3月4日(火)・3月11日(火) AED講習会「普通救命講習」

クルトピアでは、毎年講習会を開いています。1回受ければ良いという  
ものではなく、日常のいざという時の応急処置から救急車の呼び方など  
日々進化している医療体制の中でどうすればいいかを教えていただきました。  
受講された方には「普通救命講習修了書」が渡されます。裏面には努  
めて2年毎に受けてくださいと書いてありますが出来れば毎年受講して下  
さいと、消防士の方からのありがたいお言葉・・・消防の方もなかなか私  
たち一般の方とのコミュニケーションの機会もないので、「この1年に1  
回の講習会はある意味すごく勉強になります」って言われます。

体験で知識が増えますので次回の参加をお待ちしています。

## ◎3月6日(木)「健康講座」骨粗鬆症について

「なんば医院」の難波孝徳先生による講演会でした。約40名の参加が  
あり、後ろの方は、モニター画面が見えないのではと先生にご心配をして  
いただいたり、普段なかなか聞けない事を聞いたり、骨の話はとても分か  
りやすく、明日からの食事や生活に簡単に取り入れられる事を話してくだ  
さったので、皆さん熱心に聞かれていました。骨をもろくする要素はいっ  
ぱいだけど負けずに骨を元気に、いつまでも歩けるからだで！（ファイト！）