

クルトピア栗生

だより

画友会「水彩画」展



5月7日(水)～5月17日(土)

13:00～17:00

1階 玄関ホール展示です

日・月曜日は休館です

教室の皆さんは、展示を見に来られる方の声が励みになります。
公民館は、来館者さん同士で話が弾んで、みんなの笑顔が増えます。

ポスチュアウォーキング

5月15日(木) ※奇数月 第3木曜日

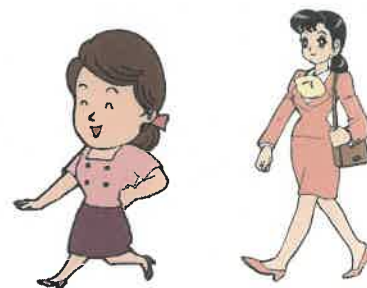
13:30～14:30

1階 多目的ホール

持ち物 水分・シューズ・300円

「めざせ！正しい姿勢」

さよなら～肩こり・腰痛
いつまでも元気で歩こう



スマホ教室(ドコモ)



5月21日(水) ※毎月 第3水曜日

11:00～12:00

1階 多目的ホール

持ち物 筆記用具・もらったノート