

発行
栗生公民館
栗柄町 3096-1
TEL45-3701
館長 羽紫尚美

クルトピア栗生 だより

ママとベビー

ベビーヨガ教室

本当に久しぶりの教室です。地域で、赤ちゃんを見る事がないという話から始まり、地域母子推進員、民生委員さんにも協力してもらってる教室です。

産後のケアでママにしっかりヨガをしてもらいつつ、赤ちゃんマッサージをして、母子ともにリフレッシュしていただこうと、思っています

あかちゃん、人見知りで泣いても大丈夫ですよ、ハイハイしてまわっても広いホールなので大丈夫ですよ。気になるところがある方はどんどん電話してください。

みなさん、事前予約お願いします。当日キャンセルかまいません。赤ちゃんの事ですから、当日お母さんの予定通り来れなくても時間内なら講師もわかってくださいます！

日時 7月23日(火)
10:30~11:30

場所 クルトピア栗生(多目的ホール)

講師 (株) オフィスプロスタジオ

山中 真美さん

対象 1か月~1才ぐらい

参加費 無料

持参物 タオル(大・小)・飲み物

申込み クルトピア栗生 45-3701



※事前申し込みをお願いします(見学の方も)

スタッフがいますので、遠慮なくお越しください