

発行
栗生公民館
栗柄町 3096-1
TEL45-3701
館長 羽紫尚美

クルトピア栗生だより

ママとベビー ベビーヨガ教室

地域で、赤ちゃんを見る事がないという話から始まり、地域母子推進員、民生委員さんにも協力してもらっている教室です。

産後のケアでママにしっかりヨガをしてもらいつつ、赤ちゃんマッサージをして、母子ともにリフレッシュしていただこうと、思っています

赤ちゃん、人見知りで泣いても大丈夫ですよ、ハイハイしてまわっても広いホールなので大丈夫ですよ。気になるところがある方はどんどん電話してください。

事前予約をお願いします。当日キャンセルかまいません。赤ちゃんの事ですから、当日お母さんの予定通りに来なくても時間内なら講師もわかってくださいます！

日 時 2月25日(火)

10:30~11:30

場 所 クルトピア栗生(多目的ホール)

講 師 (株)オフィスプロスタジオ

山中 真美さん

対 象 1か月~1才ぐらい

参加費 無料

持参物 タオル(大・小)・飲み物

申込み クルトピア栗生 45-3701 (FAX 兼)

(留守番電は、名まえだけで良いです)

※事前申し込みお願いします(見学の方も)

スタッフがいますので、遠慮なくお越しください

