

発行
栗生公民館
栗柄町 3096-1
TEL45-3701
館長 羽紫尚美

クルトピア栗生だより

4月公民館主催・協力事業

日 時			内 容
1日	火	19:30	町内会総会
4日	金	19:00	栗生消防団後援会 総会
5日	土	13:30	スマホ教室(主)
"		15:00	栗研の会(共)
7日	月		始業式 栗生小学校
8日	火		入学式 栗生小学校
11日	金	19:30	行事推進委員会
12日	土	19:00	自主防災会総会
13日	日	9:00	栗生地区社協総会
16日	水	11:00	スマホ教室「ドコモ」
		13:00	大人のお茶教室(立礼式)
17日	木	17:00	子ども虫送り太鼓
19日	土	13:30	スマホ教室(主)
		15:00	栗研の会(共)
25日	金	7:30	府南挨拶運動
26日	土	9:30	安否発信システム【町内会】
		13:00	安否発信システム【町内会】

お知らせ

公民館利用時間

開館時間

9:00～21:00

日、月、祝日は、休館

職員勤務時間

火曜日～土曜日

13:00～19:00

利用につきまして、

- ・登録して、年間使用
- ・単発の会議などに使用
- ・各種団体の使用

※教室の詳細につきましても
お気軽にお問合せください

今年度も終わりに近づいてきました。

来年度も引き続きよろしく願いいたします。

翌月予定表を前月の20日をめどに出していきたいと思っています。

ペーパーレスを求められる昨今ですが、この予定表に関しましては、毎月回覧しますが、栗生町内会のホームページにはいち早く載りますのでそちらも併せてご覧ください。また、府中市のホームページにも市内他公民館の情報が載っていますので、こくルトピア栗生でもしてほしい講座などの要望がありましたらお知らせください。

出来る限り皆さんの意見を反映して行きたいと思っています。

裏面へ続く

◎2月23日(日) ～「森で椎茸を育てよう」

栗生の里山のよさを子どもたちに知ってもらう事業です。ほだ木にドリルで穴をあけ椎茸菌を植えるのですが、はじめはおぼつかなかった槌の扱いもどんどんうまくなってあっという間に用意していたほだ木終了。昨年、の木から椎茸の収穫。今年はカブトムシの幼虫ももらって、解散。子どもたちは、短い時間の間で走りまわったりして里山を感じてくれたのではと。来年度も企画しますので、お孫さんと参加してみませんか？

◎2月25日(火) ～「ベビーヨガ教室」

私の子どもたちは、公民館で予防接種、検診などがあって、お母さんがたの交流があった事を思いだし、ベビーヨガを通じて交流の場をと始めましたが、少子化、コロナとマイナスな話ばかりでしたが、今回ベビーヨガボランティアをお願いしたらベビーひとりに一人のボランティアが付いて下さり、ママさんたちのリフレッシュとボランティアさんのエネルギーチャージになりすべてがウィンウィン！次はいつされますか？皆さんの期待があるので、頑張らねばと・・・次回6月を予定しています。

◎3月4日(火)・3月11日(火) AED 講習会「普通救命講習」

クルトピアでは、毎年講習会を開いています。1回受ければ良いというものではなく、日常のいざという時の応急処置から救急車の呼び方など日々進化している医療体制の中でどうすればいいかを教えていただきました。受講された方には「普通救命講習修了書」が渡されます。裏面には努めて2年毎に受けてくださいと書いてありますが出来れば毎年受講して下さいと、消防士の方からのありがたいお言葉・・・消防の方もなかなか私たち一般の方とのコミュニケーションの機会もないので、この1年に1回の講習会はある意味すごく勉強になりますって言われます。

体験で知識が増えますので次回の参加をお待ちしています。

◎3月6日(木)「健康講座」骨粗鬆症について

「なんば医院」の難波孝徳先生による講演会でした。約40名の参加があり、後ろの方はモニター画面が見えないのではと先生にご心配をさせていただいたり、普段なかなか聞けない事を聞けました。骨の話はとても分かりやすく、明日からの食事や生活に簡単に取り入れられる事を話してくださったので、皆さん熱心に聞かれていました。骨をもろくする要素はいっぱいだけど負けずに骨を元気に、いつまでも歩けるからだで！（ファイト！）