

クルトピア栗生だより

総合健康教室

「骨粗しょう症と骨密度」について

～「骨って大事です」ってことはみなさんご存知ですよ～



「中高年の人は」とか、「加齢で」とか健康講座にあふれている言葉ですが、知ってるようで知らない骨の話や予防・治療法など、みんなで学びませんか？ 「私は、元気だから聞かなくても大丈夫」と思われている方も、ひょっとしたらこの講座のような症状で悩まれている方が身近におられるかも知れませんね。「知る事で地域が元気になる」と思っていますので皆さん誘い合ってどんどん参加して下さい。疑問はその場で先生に質問されるのもいいですね。

日時：令和7年3月6日（木）

15：00 ～ 16：00

講師：なんば医院 難波 孝徳 先生

内容：骨粗しょう症の原因、

その予防法や治療法について

