

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
スマホ教室・アプリの活用	地域の防災	随時	13:00～14:30	一般	なし
ITを使った防災	地域の防災	毎月1回	13:00～15:00	一般	なし
椎茸を森で育てる	森の事業	年1回	9:00～12:00	児童・保護者	材料費
健康への道(栗生古道)	ウォーキング	年2回	9:30～14:00	一般	100円/回
しなやか美歩	ウォーキング	年5回	13:30～14:30	一般	300円/回
栗研の会 (栗生歴史民俗文化伝承研究会)	郷土の歴史文化	第1・3土曜日	15:00～17:00	一般	資料代
スマホ教室	携帯電話	第1・3土曜日	13:30～14:30	一般	資料代
スマホ教室	携帯電話	第3水曜日	11:00～12:00	一般	なし
着物を楽しむ会	着付け	第3火曜日	14:00～15:00	一般	なし
わくわく学び教室	学習・体験	毎週水曜日	15:00～17:00	児童	材料費
子どもマナー(お茶)	お茶・表	第2土曜日	13:30～15:00	児童	300円/月
子どもマナー(お花)	お花・池坊	第3金曜日	16:30～17:30	児童	700円/月
ママとベビーのヨガ教室	ヨガ	年3回	10:30～11:30	一般	なし
望遠鏡を作る	工作	年1回	13:30～15:30	一般	材料費
ヨガ教室(昼)	ヨガ	第2・4火曜日	14:00～15:00	女性	1,000円/月
ヨガ教室(夜)	ヨガ	第1・3火曜日	20:00～21:00	一般	1,000円/月
男性ヨガ教室	ヨガ	第1・3火曜日	13:00～14:00	男性	1,500円/月
木曜ヨガ教室	ヨガ	第2・4木曜日	14:00～15:00	女性	1,000円/月
栗生元気もりもり教室	健康体操	毎週水曜日	9:30～11:30	高齢者	100円/月
パン教室	パン作り	第2金曜日	13:00～16:00	一般	1,000円/月+材料費
パン教室	パン作り	第3金曜日	13:00～16:00	一般	1,000円/月+材料費
料理教室	料理	第3土曜日	10:00～13:00	女性	材料費
生花教室	生花	第3金曜日	15:00～16:00	一般	1,000円/月+材料費



講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
清游の会	立札式(お茶)	第2水曜日	12:30~14:30	一般	1,000円/月
書道教室	書道	第2・4金曜日	13:30~15:30	一般	1,500円/月
水彩画教室	水彩画	第2・4火曜日	14:00~16:00	一般	1,000円/月
画友会	水彩画	第1・3火曜日	13:30~15:30	一般	1,000円/月
陶芸教室	陶芸	第2・4木曜日	14:00~16:00	一般	500円/月+材料費
女子会	手芸	第3月曜日	9:30~12:00	一般	材料費
いがぐり	手芸	第1・3水曜日	13:30~15:30	一般	材料費
リボンレイ	手芸	第4水曜日	10:00~12:00	一般	材料費
絵手紙の会	絵手紙	第2金曜日	10:00~12:00	一般	1,000円/月
三友会	三味線	第2・4木曜日	10:00~12:00	一般	1,000円/月
ギター教室	ギター	第4金曜日	10:00~12:00	一般	500円/月
コア・オルタンシア	コーラス	第2・4水曜日	19:00~21:00	一般	2,000円/月
ラージピンポン	卓球	毎週水曜日	13:30~15:30	一般	100円/月
詩吟教室	詩吟	毎週金曜日	13:30~15:00	一般	2,000円/月
民舞同好会	民舞	毎週月曜日	9:30~12:00	一般	2,500円/月
舞踊部	日舞	毎週金曜日	13:30~16:00	一般	2,000円/月
さくら教室	パソコン	第1・3火曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月
さくらんぼ教室	パソコン	第2・4火曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月
あんず教室	パソコン	第1・3水曜日	9:00~10:30	一般	1,000円/月
クローバー教室	パソコン	第2・4水曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月
ひまわり教室	パソコン	第2・4木曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月
つくし教室	パソコン	第2・4金曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月
八栗教室	パソコン	第1・3金曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月
たんぼぼ教室	パソコン	第1・3木曜日	9:30~12:00	一般	1,000円/月