

クルトピア栗生

だより

「水彩画教室」展

7月9日(水)～7月18日(金)

13:00～17:00

1階 玄関ホール展示です

日・月曜日は休館です



教室の皆さんは、展示を見に来られる方の声が励みになります。
公民館は、来館者さん同士で話が弾んで、みんなの笑顔が増えます。

ポスチュアウォーキング

7月16日(木) ※奇数月 第3木曜日

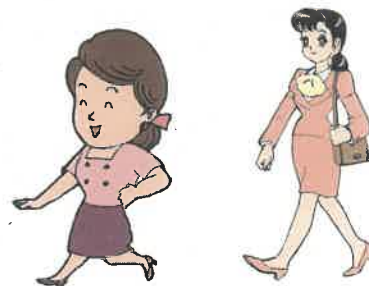
13:30～14:30

1階 多目的ホール

持ち物 水分・シューズ・300円

「めざせ！正しい姿勢」

さよなら～肩こり・腰痛
いつまでも元気で歩こう



ママとベビーのヨガ教室



7月22日(火)

10:30～12:00

1階 多目的ホール

持ち物 水分・タオルなど

