クルトピア明郷だより

令和８年１１月
発　行　クルトピア明郷
館長　大平 香
ＴＥＬ　0847-41-2738

１１・１２月の講座

デコパージュ教室　１１/５(木)

①クリスマスキャンドル(１５００円) ②ガラスびんアート(５００円)

時　間　13:00～15:00
講　師　迫田 美智子 さん
定　員　①②各５名
　　①＋②セットも可能です




いろどりカレッジ西部教室　１１/１９(木)

第4回　**圓鍔勝三の世界**　受講料：１００円/１回



時　間　10:00～11:00
講　師　圓鍔勝三彫刻美術館 学芸員
　　西村 理奈　さん
定　員　60名［一般の方も受講できます］
駐車場　府中明郷学園バス駐車場・下川辺保育所駐車場

ふわふわホワイトリース　１２/３(木)



時　間　13:00～15:00
講　師　やまおか さとみ さん（栗柄町）
材料費　1,800円
定　員　７名

公民館利用時間等

開館時間
　火～土曜日　9:00～21:00
職員勤務時間
　火～土曜日 13:00～19:00
休館日
　日曜・月曜・祝日・年末年始

問合せ・申込み

クルトピア明郷
0847-41-2738
○各教室の詳細については
お気軽にお問合せください。

１１月の定例講座

5日(木)10:30 スマホ教室
　　13:00 デコパージュ教室
7日(土)19:00 太鼓踊り
9日(月)10:45 ヨガ教室
12日(木)13:30 パソコン教室
16日(月)10:45 ヨガ教室
18日(水)13:00 色鉛筆画教室
21日(土)13:30 体幹トレーニング
　　19:00 太鼓踊り
26日(木)13:30 パソコン教室

集めています

プルトップ
使用済み切手
ベルマーク
エコキャップ
（ペットボトルのふた）

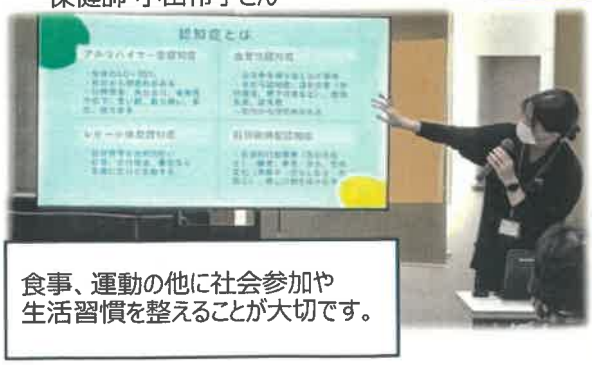
キャップは
透明のふくろに
入れてください



１０月の行事報告

認知症予防セミナー
１０月１５日

講師
府中市地域包括支援センター
　保健師 小田怜子さん



食事、運動の他に社会参加や
生活習慣を整えることが大切です。



数を数えながら手を叩いたり
バンザイしたり…できたかな？
（できなくてもOK！）



講座後の座談会は楽しかった
との声をたくさんいただきました。
次回もぜひご一緒しましょう！