

**いきいきサロン 3月21日(木) 「音楽療法」**



府中市社会福祉協議会から音楽療法士の伊藤(旧姓:末房)耐子さんとスタッフの中西みな子さんが来られ、軽い脳トレで手足を動かしたり(上左の写真)、「東京ブギウギ」の歌に合わせて楽器を鳴らしたりしました。

最後に伊藤さんのギターで「なごり雪」の演奏を聴きました(上右の写真)。

次回4月18日(木)は、屋外での花見を予定しています。

**脳トレ クロスワードパズル**

《タテのかぎ》

- 1 牛乳から作られる冷たいスイーツ
- 2 月の出た明るい夜 5 ⇄ 強み
- 6 「ラデンシレ」を並びかえると
- 7 誰でも毎年1つずつとる
- 10 目は〇〇ほどに物を言う
- 11 昆虫採集に使う〇〇〇〇網
- 12 トランプのダイヤの形
- 13 攻撃を受けて傷を負うこと
- 14 父親の男兄弟 15 ⇄ 悪い
- 18 海外から戻ったばかりで〇〇ほけが
- 19 水戸黄門に出ていた〇〇〇〇八兵衛

1	2		5		6			10
3							11	
4		7		12		15		
				16				19
8			13				20	
		14				18		
9					17			

《ヨコのかぎ》

- 1 年度末に行われる学校行事
- 3 雑巾を使って〇〇掃除
- 4 猿と呼ばれた戦国武将
- 8 国語、算数、〇〇、社会
- 9 相手が嫌がっているのに強引にやらせようとする
- 11 「すずめの学校」の先生が振るもの
- 13 功績。〇〇〇を立てる
- 14 広島市を流れる〇〇〇川
- 16 バレーボールのセッターなどをこう呼ぶこともある
- 17 金太郎が担いでいる
- 20 割合。円周〇〇、百分〇〇

**編集後記**

公民館活動や公民館だよりの内容について、皆様のご意見をお待ちしております。公民館だよりにへの投稿も大歓迎です。