

主催事業 定例ウォーキング in 久佐 5月11日(日) 9:00~10:00

今回は永野グラウンドまで歩きました。



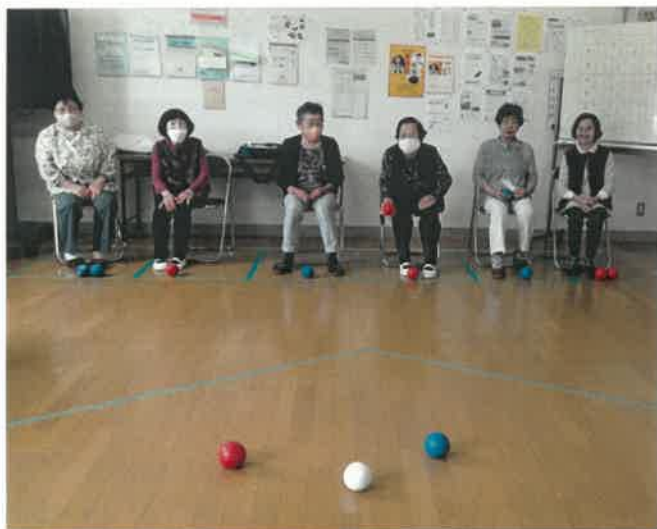
昔なら福山藩から廣嶋藩へと藩境を越えての大移動です。永野グラウンドはきれいに整備されていて、「久佐公民館よりもきれいじゃね。」という参加者の言葉は耳に痛かったです。道中、永野小学校と久佐小学校の合併も話題になりました。歩きながらのおしゃべりも楽しいですよ。新しい生活様式を体験しませんか？ 1回でも参加してみてください。

6月はお休みします。

7月～9月の3ヶ月は午前6時から始めます。



ふれあいいきいきサロン 5月15日(木) 「ポッチャ」



いきいきサロンでは初めてのポッチャを行いました。初めての人もありましたが、ルールの説明を受けてからボールを投げる練習をして試合に挑みました。

思った通りに投げられたら、周りの人から「ナイス！」の掛け声が挙がり、違う方向に行くと、「キュー」「アー」と大きな声。笑い声が飛び交う楽しい時間を過ごしました。

次回6月19日(木)は、「レクリエーションゲーム」を予定しています。

お知らせ

★ 子ども太鼓おどりの練習

日時：7月6日(日)～27日(日)の毎日曜日 午後4:00～5:00

場所：久佐スポーツグラウンド体育館

8月3日(日)に行われる久佐八幡神社の夏祭りへ向けて練習をします。

府中市いろどりカレッジ西部教室

日 時：7月17日(木) 午前 10:00～11:15

場 所： Kultopia明郷 多目的ホール

演 題：『昭和のエンタティナー！ アンтониオ猪木が教えてくれた元気の作り方
～実況講座 認知症と誤嚥性肺炎の予防も、これで！～』

講 師：備後地方のローカルタレント ローランド金田さん(尾道市吉和公民館長)

受講料：100 円

6月上旬～7月中旬の予定

行事・サークル名	日 時	場 所
将遊会	6月9日(月)、16日(月)、7月7日(月) 13:00～17:00	会議室
剣道教室	毎週 月、火、木曜日 19:00～20:30	体育館
書道教室	6月11日(水)、23日(月)、7月9日(水) 9:00～12:00	多目的ホール
舞踊教室	6月18日(水)、7月2日(水) 19:00～21:00	多目的ホール
巡回診療	6月27日(金) 9:30～12:00	多目的ホール
元気もりもり教室	毎週月曜日 13:30～14:30	多目的ホール
パソコン教室	6月11日(水)、7月9日(水) 14:00～15:30	多目的ホール
定例ウォーキング	7月13日(日) 6:00～7:00	グラウンド

脳トレ クロスワードパズル A～Eの文字を並べた語句を教えてください。

《タテのかぎ》

2 ○○○ナデシコ 宇宙戦艦○○○

3 操縦士を英語で言うと

4 おもちゃメーカー タカラ○○○

5 (株)良品計画が販売する「○○○○良品」

6 生き物のように動く機械、鉄腕アトムなど

9 $2 \times 9 \div 6 = ?$ 12 ⇔ 「こたえ」

14 自動車メーカー 「世界の○○○」

15 東北・上越・北陸3つの新幹線が通る埼玉県の駅

16 広島銘菓「○○○まんじゅう」

《ヨコのかぎ》

1 「五輪書」を著した剣豪、二刀流の使い手

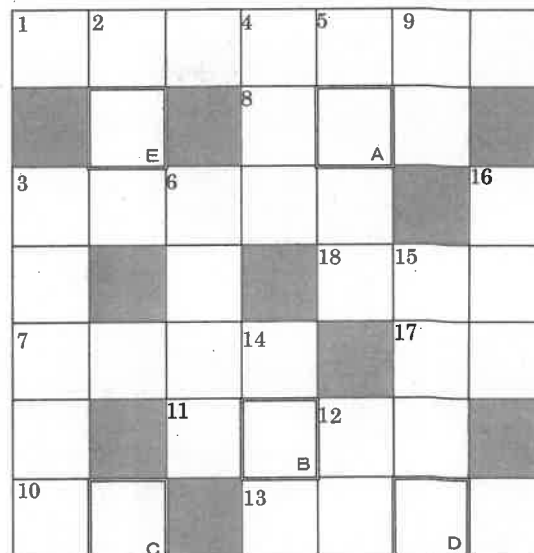
3 パトカーは「○○○○○・カー」の略

7 宇宙を飛ぶ乗り物 8 野菜を細かく切る「○○○切り」

10 パリの名所「エッフェル○○」 11 戦国武将「○○○○秀吉」

13 レコード売り上げ第1位「およげ! ○○○○くん」 17 アンパンマンのジャム○○さん

18 プロ野球 東京ヤクルトスワローズの外野手「○○○泰隆」背番号9



A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

編集後記 熱中症特別警戒アラートが発表されたら、公民館の『クーリング・シェルター』をご利用ください。 4月23日(水)～10月22日(水)の期間 開設しています。