

### お知らせ 子ども太鼓踊り

日時:7月の毎日曜日 16:00~17:00

場所:久佐公民館 多目的ホール

8月2日(日)の夏祭に向けて計4回行います。地域の文化伝承のために協力して下さる方は指導者としてご参加ください。また、ご自身の学びや健康づくりのための参加も大歓迎です。



昨年の夏祭のようす

### 6月中旬~7月の予定

- 6/18(木) いきいきサロン
- 23(火) ふれあいカフェ河佐峡
- 25(金) 巡回診療
- 7/5(日) 子ども太鼓踊り
- 12(日) 定例ウォーキング
- 12(日) 子ども太鼓踊り
- 13(月) スマホ教室
- 14(火) ふれあいカフェ河佐峡
- 16(木) いきいきサロン
- 19(日) 子ども太鼓踊り
- 24(金) 巡回診療
- 26(日) 子ども太鼓踊り
- 28(火) ふれあいカフェ河佐峡

### 主催事業 スマホ教室 6月8日(月) 10:30~11:30



ドコモショップ府中店から田尾店長と講師の仁科さんが来館され、毎月第2月曜日に開催することになったスマホ教室の第1回目が行われました。会場には10名の参加者がそれぞれのスマートフォンを持参して電源の入れかた・切りかたなど基本的な操作を学びました。講師の仁科さんは参加者各自の機種に合わせて操作の仕方を丁寧に指導されました。これからの講座内容の予定は下表のとおりです。興味のある方は途中からでもかまいませんので、ご参加ください。



50分の講義終了後には、個別の質問に答える時間も設けられました。

回	月日	内 容	
1	済み	はじめてのスマートフォン	
2	7月13日	入門編	文字入力をマスターしよう
3	8月10日		電話をしよう
4	9月14日		メールをしよう
5	10月12日		カメラを使おう
6	11月9日		基本編
7	12月14日	インターネットを使おう	
8	1月11日	アプリを楽しもう	





いつも楽しい平奥さんの挨拶



中塔さんの指導による脳トレ体操と元気もりもり体操



ポッチャ

みなさん熟練しているので、ほとんどの球がジャックボール(目標の白い球)のすぐ近くに集まります。



← 調理室で昼食の準備をする裏方のみなさん。いつもありがとうございます。今日もとてもおいしそうですね。

○活動メニュー

- ・手足の脳トレ体操
- ・元気もりもり体操
- ・ポッチャ

○昼食メニュー(右の写真)

- ・新玉と豚肉のスタミナ丼
- ・野菜サラダ ・小松菜の卵とじ
- ・大根の和え物 ・チヌの吸い物
- ・ミルクゼリー



脳トレ

クロスワードパズル A~Gの文字を並べた語句を教えてください。

《タテのカギ》

- 1 大黒様に助けられた〇〇〇の白ウサギ
- 2 公民館は教育〇〇〇〇〇に属しています
- 3 「甲」、「乙」の次      4 「若い」を英語で言うと
- 5 「旅行」を英語で言うと
- 6 選挙において、最高得票で当選すること
- 11 「ふりがな」を英語で言うと
- 13 神社の秋祭りで行われる女の子の踊り
- 14 傷口にあてがう布。ドイツ語由来の語
- 15 心をくだいて苦勞すること。「パズル完成に〇〇〇する」

《ヨコのカギ》

- 1 大東建託の部屋探しアプリ      7 ⇔「外因」
- 8 広島カープの「會澤 翼」の愛称。姓と名の1字を使う
- 9 『巨人の星』で星飛遊馬の球を受ける「〇〇宙太」
- 10 少人数で共同生活する介護施設「〇〇〇〇ホーム」
- 12 ⇔「下(しも)      14 世界中の日本でない国
- 16 オリンピックで3位になると貰える「〇〇メダル」
- 17 「機械」を英語で言うと
- 18 ザ・ドリフターズの番組「8時だよ 〇〇〇〇集合！」
- 19 勝負は「時の〇〇」と言われることもある

1	2	3	4	5	6	
7					8	
9			10	11		
	12	13				
14			15		16	
			17			
18					19	
A	B	C	D	E	F	G

《前回の答え》

ト	キ	ノ	キ	ネ	ン	ビ
---	---	---	---	---	---	---

編集後記

前回の脳トレでアルファベットの添字が誤っていましたが、申し訳ございませんでした。これに懲りず、ご愛顧をよろしくお願い致します。