

### お知らせⅠ スマホ教室

日時:6月8日(月) 午前10:30~11:30  
場所:久佐公民館多目的ホール  
講師:ドコモショップ府中店  
参加費:無料

### お知らせⅡ MY 定期講座 楽しく学ぶ! 認知症予防講座

日時:6月15日(月) 午後1:30~2:30  
場所:久佐公民館多目的ホール  
講師:明治安田生命  
参加費:無料

### 6月~7月中旬の予定

- 6/6(土) 備後国府まつり
- 7(日) 町民グラウンドゴルフ大会
- 8(月) スマホ教室
- 9(火) ふれあいカフェ河佐峡
- 14(日) 定例ウォーキング(6:00)
- 15(日) MY定期講座
- 18(木) いきいきサロン
- 23(火) ふれあいカフェ河佐峡
- 25(金) 巡回診療
- 7/5(日) 子ども太鼓踊り
- 12(日) 定例ウォーキング(6:00)
- 13(月) スマホ教室
- 14(火) ふれあいカフェ河佐峡

### 明郷ブロック公民館主催事業

#### ウォークラリー in 協和 5月23日(土)

曇りがちで天気が心配されましたが、逆に暑くなくてウォーキング日和になった土曜日の午前中。協和公民館を発着点とするコースに10チームが参加して競技を楽しみました。久佐町からも2チームが参加され、中塔チームが3位、山久チームが5位と健闘されました。



表彰式の中塔チーム



中塔チーム(ゼッケン9番)と山久チーム(同8番)

### リモート歴史講座

諸毛と諸田と府中 5月23日(土) 16:00~17:00



久佐公民館では3名が聴講しました。

1956年(昭和31年)9月30日に芦品郡河佐村と御調郡諸田村、御調町三郎丸(一部)が府中市に編入されて70周年の今年、諸田公民館から歴史講座が配信されました。講師の竹岡健次さんが、江戸時代からの御調郡諸毛村・小国村が1889年(明治22年)に隣の山田地域と合併して御調郡諸田村となり、その後山田地域と分散したが、名前は諸田村のまま残り、府中市との合併で諸毛町が誕生したなどのあゆみを講演されました。オンラインによる歴史講座は今回が最後で、以後は各公民館の要望に応じて出向かわれるそうです。

**ふれあいいきいきサロン**

5月21日(木) ポッチャ

軽く手足の運動をして体をほぐし、『府中夢体操』を準備運動として行いました。ポッチャのルール説明を受けた後、3人1組のチームを作って対抗戦でゲームを行いました。思わず歓声上がるほど白熱した戦いが展開されました。その後、写真のように和やかな昼食会が催されました。  
 次回は6月18日(木)「レクリエーションゲーム」を予定しています。



**ふれあいカフェ河佐峽**

5月26日(火)

○活動メニュー

- ・手足の脳トレ
- ・元気もりもり体操
- ・ポッチャ

○昼食メニュー(右の写真)

- ・野菜オムレツ
- ・サラダ
- ・小松菜炒め
- ・豆ごはん
- ・ハルサメ和え物
- ・お汁
- ・磯辺焼き



**脳トレ**

**クロスワードパズル** A~Fの文字を並べた語句を教えてください。

《ヨコのカギ》

- 1 「○○○○」は柑橘類に多い栄養素
- 3 「吉岐」と書く長崎県の市
- 5 下駄の足音を表す「○○○コロン」
- 6 卒業式でよく歌われていたスコットランド民謡
- 9 作物を植えるために畑の土を盛り上げたもの
- 10 勝敗を争うこと「野球の○○○」「剣道の○○○」
- 11 大豆から作る粉「○○○もち」
- 13 元町内会長と同姓の女優 ふっくらとした唇が特徴

《タテのカギ》

- 1 楽器を持って「平家物語」を語った目の見えない僧
- 2 背番号59の広島カープの外野手「大盛○○○」
- 3 童謡こいのぼり「\_\_\_\_\_くものなみ」
- 4 お金の貸し借りをするときの利息の割合
- 7 手品のトリックを教えること
- # 8 背番号37の広島カープの外野手「○○峻祥」
- 12 干支の3番目の動物

1		2		3	4	
G			F		D	
			5			
6	7		8			
9	E					
10				11		
			12			
			A			
13						
A	B	C	D	E	F	G

**編集後記**

本文中にもありましたが、歴史講座が各公民館に出向いて行われることになりました。ご希望がありましたら久佐公民館(☎49-0730)までお知らせください。通常は府中公民館で行われています。



《前回の答え》

コ ク フ マ ツ リ