

### ふれあいカフェ河佐峡

**6月10日(火) 10:00~13:00**



今日は元気モリモリ体操の指導者の下坂先生が来られ、日頃と違う体操や脳トレを行い、笑い声に包まれて楽しく過ごしました。その後はポッチャを行い、昼食(右の写真)をみんなで摂りました。



《メニュー》 アジフライ、野菜サラダ、大根の和え物、山菜おこわ、みそ汁、ゴマプリン

### ふれあいいいききサロン

**6月19日(木) 「レクリエーションゲーム」**

宮本館長によるレクリエーションを行いました。二者択一ソング「みんな大好き」で幕を開け、「リズム肩たたき」や「外国語クイズ」で脳トレをした後、



メインは写真の正八面体サイコロを使った「マネーゲームすごろく」。使用したゲーム用1万円札が「町内の店で使えたらいいのに」との声も上がりましたが、すごろくのコマが止まったところの指示に従って1万円札のやり取りを行い、盛り上がりました。

次回7月17日(木)は、「音楽療法」を予定しています。

### 花舞連 盆踊りの準備 6月28日(土)

8月14日(木)に開催される『久佐町まつり』での盆踊りの所作を城田百合子さんに教えていただきました。8月8日(金)に体育館で練習しますので、奮ってご参加ください。



## 元気もりもり教室 ゲスト出演「民遊会」 7月7日(月)

府中市南公民館で三味線と民謡を主に活動されている「民遊会」のメンバー6名をお招きして、暑さに負けない熱い歌や演奏を披露していただきました。

会場にはいつもより多い34人の人たちが集まり、一緒に歌ったり、演奏の合間の手遊びや体操をしたりして楽しい時間を過ごしました。



なお、これから9月いっぱいまで「元気もりもり教室」はお休みにします。

### 7月中旬～8月中旬の予定

| 行事・サークル名 | 日 時                          | 場 所    |
|----------|------------------------------|--------|
| 将遊会      | 7月21日(月)、8月4日(月) 13:00～17:00 | 会議室    |
| 剣道教室     | 毎週 月、火、木曜日 19:00～20:30       | 体育館    |
| 書道教室     | 7月23日(水)、8月13日(水) 9:00～12:00 | 多目的ホール |
| 舞踊教室     | 7月16日(水)、8月6日(水) 19:00～21:00 | 多目的ホール |
| いきいきサロン  | 7月17日(木) 9:30～12:00          | 多目的ホール |
| 巡回診療     | 6月27日(金) 9:30～12:00          | 多目的ホール |
| 盆踊りの練習   | 8月8日(金) 20:00～21:00          | 体育館    |
| 子ども太鼓踊り  | 7月27日(日) 16:00～17:00         | 体育館    |
| 定例ウォーキング | 8月10日(日) 6:00～7:00           | グラウンド  |

### 編集後記

今回は紙面の都合上脳トレを休載します。

前回の答えの城山は 1333 年に築城された檜崎城のあった山で、旧久佐小学校の校歌にも「萌えるみどりの山並みは ゆかりの城山 永野山」と出てきます。

現在は、山頂に龍王神社と一の宮、二の宮の3つの神社が祀られています。



### 《前回の答え》

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| ジ | ヨ | ウ | ヤ | マ |
|---|---|---|---|---|

