

主催事業Ⅰ 定例ウォーキング 7月12日(日) 6:00~7:00

今回は塚丸グラウンド経由で河佐峡まで歩きました。坂道がありましたが、グラウンドの土の上は気持ち良く歩くことができました。グラウンドまで車で行って土の上を少し速めに歩くと、足に負担が少なく心肺機能の向上に役立つと思いますので、お試しください。



8月中旬~9月の予定

- 8/20(木) いきいきサロン
- 25(火) ふれあいカフェ河佐峡
- 28(金) 巡回診療
- 9/8(火) ふれあいカフェ河佐峡
- 9(水) パソコン教室
- 13(日) 定例ウォーキング
- 14(月) スマホ教室

ふれあいいきいきサロン 「音楽療法」 7月16日(木) 9:30~12:00



音楽療法士の神原美緒さんと中西みな子さんの指導で『棒のくりゲーム』をした後、「星影のワルツ」など星に関する懐メロソングを歌いました。そしてトーンチャイム(右の写真)という楽器を使って「星のフラメンコ」を演奏しました。



次回は8月20日(木)「防災を含んだ健康講座」を予定しています。

ふれあいカフェ河佐峡 7月28日(火)

○活動メニュー

- ・脳トレ体操
- ・元気もりもり体操
- ・ポッチャ

○昼食メニュー(右の写真)

- ・夏野菜カレー
- ・マッシュドポテトフライ
- ・ナスの煮物
- ・メロン
- ・サラダ



トピックスⅠ

地域の歴史を探究する会 7月31日(金)



地域の歴史を探究されている4名が久佐公民館の多目的ホールに会し、お互いの意見交換をされました。メンバーは中西さん(久佐町)、俊田さん(父石町)、山根さん(御調町)、入江さん(諸毛町)です。

寺子屋(協和公民館) 7月31日(金)



協和公民館で行われた寺子屋に講師として行きました。1年生から5年生までの8名の子もたちと物理実験を行いました。昨年は浮力を利用した「浮沈子」でしたが、今年は「静電気」の実験をしました。久佐剣道教室に所属している竹森君(4年生)も真剣に取り組んでいました(写真の中央)。

トピックスⅡ

太鼓踊り 8月2日(日)

7月に練習した成果を発表しました。練習に参加していた頼森君(6年生)、横山君(6年生)、中塔君(4年生)に加えてOBの山本君(8年生)の4名がおとなに交じって元気よく踊りを披露しました。鴨田君(3年生)は野球の試合と重なったため出場できませんでした。来年は参加できるとよいですね。この日は府中市で観測史上最高(当時)の39.4℃を記録していましたが、熱中症は回避できました。踊りに熱中した人はいましたが…



盆踊りの練習 8月7日(金)

8月14日(金)に開催される「久佐町まつり」での踊りの練習をしました。昔ながらの盆踊りである「扇子踊り」や「てぬぐい踊り」の他、一昨年に踊った「ダンシングヒーロー」や新登場の「お祭りマンボ」など新旧取り混ぜた踊りを町内会長を始め集った11名は花舞連の皆さんを中心に汗だくになりながら練習しました。当日はみなさんの積極的な参加をお待ちしています。

お知らせ 暑さのため、次の活動は休止します。

元気もりもり教室 9月いっぱいまで
グラウンドゴルフ 8月いっぱいまで

脳トレ

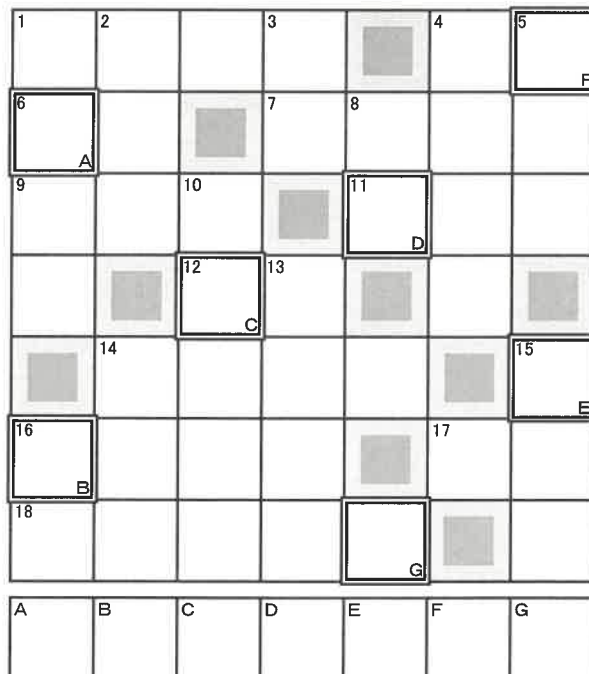
クロスワードパズル A～Gの文字を並べた語句を教えてください。

《タテのカギ》

- 1 9月21日(月)は「〇〇〇〇の日」
- 2 ことわざ「大は〇〇〇を兼ねる」 3 ⇄有機
- 4 平成20年久佐小は明郷小に〇〇〇〇された
- 5 生活に困ったようすを表す慣用句「〇〇〇に迷う」
- 8 昭和50年かまやつひろしが歌った「我が〇〇友よ」
- 10 ゴジラ、モスラ、ガメラなど昭和に流行ったキャラクター
- 13 剣道で勝敗が決した時の主審の宣告「〇〇〇〇あり」
- 14 石炭と並ぶ化石燃料。プラスチックの原料にもなる
- 15 ラクダが登場する童謡「月の〇〇〇」
- 16 将棋を職業としている人。女流〇〇

《ヨコのカギ》

- 1 鉛筆で書いた字や絵を消す道具
- 4 静岡市にある弥生時代の「〇〇遺跡」
- 6 愛媛県の昔(江戸時代)の呼び名
- 7 日本にある府は大阪府と〇〇〇〇府
- 9 年齢を重ねることによって生じる機能低下
- 11 アルファベット1文字か2文字で表す元素〇〇〇
- 12 チョキは「はさみ」、パーは「紙」、グーは?
- 14 鍵をかけること 16 軽い空気を入れて空を飛ぶ
- 17 東京ディズニーランドがあるのは〇〇県
- 18 9月23日(水)は「〇〇〇〇〇の日」



《前回の答え》

タ イ コ オ ド リ

編集後記

9月21日と23日が祝日なので、間の22日が国民の休日となります。思いがけない連休。有意義にお使いください。