

トピックス 久佐町まつり 8月14日(木) 18:00~21:00

2日前までの雨のおかげで少し暑さが和らいだ夕方、久佐スポーツグラウンドに町内外の人およそ300人が集まって開催されました。

年代別にみると、町内の方は50代以上が多く、町外の方は30代が最も多く、小学生以下の子どもも町外の方が多かったようです。

お盆で帰省した子や孫が町内に住む親世代と一緒に、故郷の楽しくて懐かしいイベントに参加したという構図が見て取れます。

実行委員会の主体となった青壮年会や町内会の皆さま、お疲れ様でした。



消防団による射的コーナー



府中明郷学園CSのホットドッグ販売

天空が闇に包まれた頃、故郷に伝わる盆踊りを皮切りに踊りが始まりました。

花舞連会長の平棟章二さんの軽妙な司会に文字通り踊らされ、「盆踊り風ダンシングヒーロー」まで全7曲を完遂しました。



ふれあいいきいきサロン 8月21日(木) 「健康講座」

講師：西川晃史さん(府中市地域包括支援センター)
中原寿鶴香さん(府中市社会福祉協議会)
尾崎智史さん(あいあい三郎丸)

3名の講師をお招きし、介護保険やフレイル(健康と要介護の中間段階)について学び、フレイルの予防になる脳トレ体操を行いました。

フレイル予防の三本柱は➡【裏面へ続く】

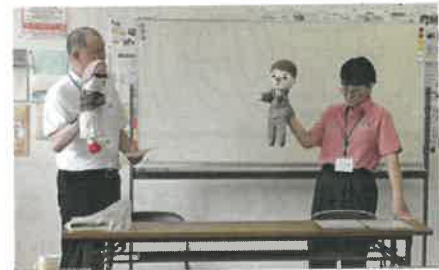


➡【表面続き】

栄養 **身体活動** **社会参加** です。

いきいきサロンは社会参加になり、認知機能衰えの防止になります。また、サロンでは身体活動を行い、昼食も摂ります。一石三鳥のサロンに是非ご参加ください。

右の写真は人形劇による介護保険の説明です
次回は9月18日(木)「作品づくり」です。



ふれあいカフェ河佐峡

8月26日(火) 10:00~13:00

○ 活動メニュー

- ・脳トレ体操
- ・元気もりもり体操
- ・ポッチャ

○ 昼食メニュー(写真)

- ・ネギ、豚カルビの炒飯
- ・ナスの煮物
- ・トマト卵スープ
- ・サラダ ・ゼリー



お知らせ

★ 『元気もりもり教室』が10月から再開されます(前号の紹介を訂正します)。
毎週月曜日 13:30~14:30

★ 府中市いろどりカレッジ西武教室

日 時：9月18日(木) 午前10:00~11:00

場 所： Kultopia明郷 多目的ホール

演 題：『つくり笑いでもイイんです 笑って楽し 笑って元気 ~笑いヨガのススメ~』

講 師：父石町在住の笑いヨガリーダー 篠原高英(しのはらたかてる)さん

受講料:100円

★ オンライン歴史講座 今回は協和公民館から発信されます。

日 時：9月27日(土) 午後4:00~5:00

講 師：歴史研究者 竹岡健次

演 題：府中市協和村合併50周年『協和地区の歩み』

★ 芦田川水辺の学び舎

日 時：9月28日(日) 9:30~12:30

場 所：大渡橋付近の芦田川 ポムポム付近の出口川

★ 福祉講座『成年後見制度セミナー』

日 時：10月8日(日) 13:00~14:00

場 所：Kultopia明郷からオンラインで発信。久佐公民館で視聴できます

編集後記

紙面の関係上、今回の脳トレはお休みします。

なお、前回《ヨコのカギ》次の2つが落ちていました。

11 頭に被るもの。野球ではユニフォームの一部です ⇒ ボウシ

16 ホームラン868本を打った元巨人の一塁手 ⇒ オウ

お詫び申し上げます。

《前回の答え》

ボ	ン	オ	ド	リ
---	---	---	---	---