

久佐の風

久佐公民館だより

令和7年度 第11号

発行 久佐公民館

☎ 49-0730

館長 宮本敬司

12月15日発行

主催事業 定例ウォーキングin久佐 11月16日(日) 9:00~10:00

今月は第3日曜日に実施しました。河佐峡からは遊歩道を歩きました。紅葉が始まっていて、きれいな景色を楽しみながら歩きました。



次回は12月14日(日)です。

ふれあいいいききサロン 11月20日(木) 「音楽療法」

府中市社協より、音楽療法士の河村友与さんと鈴木美穂さんが来られました。河村さんの楽しいトークに始まり、日本地図で全国各地の名勝を巡りながら、ご当地ソングをみんなで歌いました。最後は全員和楽器を持ち、最初に歌った「黒田節」を演奏しました。歌を歌って声を出すこと、楽器を演奏して体を動かすことはフレイル予防になるそうです。



次回は12月18日(木) 「ティッシュで作る加湿器とクリスマスプレゼント交換」です。

ふれあいカフェ河佐峡 11月23日(火) 10:00~13:00

- | | |
|-----------|--------------|
| ○ 活動メニュー | ○ 昼食メニュー(写真) |
| ・脳トレ体操 | ・山菜おこわ |
| ・元気もりもり体操 | ・鶏天タルタルソースかけ |
| ・ポッチャ | ・サラダ |
| | ・芋まんじゅう |
| | ・みそ汁 |



久佐町グラウンドゴルフ会

11月29日(土)より場所を塚丸グラウンドから久佐スポーツグラウンドに移して活動をしています。

毎週月・水・土曜日

9:00~10:30

近くなったので、仲間入りしてください。



鳥獣対策講演会 12月6日(土) 9:00~11:00

広島県鳥獣対策等地域支援機構(通称テゴス)からマネージャーの檀上理沙さんと市町専任職員の山本徳孝さん、市の農林課から渡邊一慶さんが来館され、町内会長をはじめ12名の参加者の前で鳥獣特にイノシシとサルに対する対策を講演していただきました。講演後はグラウンドでエアガンの試射も行いました。今後は実際の出没状況を把握して具体的な被害対策を講じられるそうです。講演の資料は公民館にありますので、ご利用ください。



脳トレ クロスワードパズル A~Eの文字を並べた語句を答えてください。

《タテのかぎ》

- 2 ⇔ 「現代劇」 3 来年の干支 4 ⇔ 「中古車」
- 5 三大栄養素は「炭水化物」「脂質」「たんぱく〇〇」
- 7 富士山は日本一〇〇〇〇〇
- 8 うどんやパンの原材料
- 11 森繁久彌作詞作曲の歌「〇〇〇〇旅情」
- 12 炎が燃えるようすを表す擬態語 14 オスの鹿
- 16 クレヨンで絵を描く時、顔や手は〇〇色に塗る

《ヨコのかぎ》

- 1 元禄15年12月14日、吉良邸に討ち入った団体
- 6 数字の桁で、「千」のすぐ上の桁
- 7 アニメ「サザエさん」に出てくるノリスケの妻
- 9 寒い朝に降りる。水蒸気が固体になったもの
- 10 敵を欺くために主君の身代わりの扮装をした武者
- 13 運動不足だと少しの運動で〇〇〇〇がする
- 14 吉幾三が歌った「〇〇東京さ行くだ」 15 ⇔ 「事納め」
- 17 芸人コロケはもの〇〇が得意 18 親にとって子どもは大切という意味。「子宝」と書く

1	2	3	4	5		
E						
		6				
		C	B	D		
7		8	9			
10		11		12		
13			14			
		15	16			
17	A		18			
A	B	C	D	A	B	E

AとBは2カ所入ります

編集後記

今年も残り少なくなりました。みなさん、体に気をつけてよいお年をお迎えください。
来年もよろしくお祈りします。