

新年度スタート 今年度もよろしくお願ひします

令和7年度(2025年度)が始まりました。

公民館は集いの場です。人が集まることで地域に活力が出てきます。昨年度後半から始めた『定例ウォーキング』では「新しい道を発見できた」「皆で歩くので楽しい」「また参加したい」等の嬉しい声をいただいています。心と体の健康づくりに役立つよう、さらに充実させていきたいと思ひます。



いきいきサロンのスタッフが植えられたパンジーも春の明るい日差しを浴びて健やかに育っています(写真)。もうすぐ桜も満開を迎えます。是非公民館に足をお運びください。

教室・サークル等のご案内

名 称	活 動 日	活動時間
元気もりもり久佐教室	毎週月曜日	13:30~14:30
将棋くら部(将遊会)	毎月第1・第3月曜日	13:00~17:00
舞踊部	毎月第1・第3水曜日	19:00~21:00
久佐書道教室	毎月第2・第4水曜日	8:30~12:30
パソコン教室	毎月第2水曜日	14:00~15:30
いきいきサロン	毎月第3木曜日	9:30~12:00
府中市民病院巡回診療	毎月第4金曜日	9:30~11:30
男子ごはん(男の料理教室)	不定期	10:00~14:00
久佐剣道教室	毎週月・火・木曜日	19:00~20:30
定例ウォーキング	毎月第2日曜日	9:00~10:00

都合上、曜日や活動時間の変更がある場合もあります。

参加を希望される方は公民館にご相談ください。(☎49-0730)

お知らせ

- 4月の定例ウォーキングは、4月12日(土)に行います。
- 「老人大学」の名称が「いろどりカレッジ」に変わります。

いきいきサロン 3月13日(木) 「音楽療法」

府中市社会福祉協議会から音楽療法士の屋地さんと中山さんが来られ、歌に合わせての脳トレ体操や筋トレ体操をした後、ハンドベルで「高校三年生」を演奏しました(左の写真)。

最後にお二人によるピアノ二重奏「春の歌5曲」



を聴きました(右の写真)。

次回4月17日(木)は、屋外での花見を予定しています。

脳トレ クロスワードパズル A

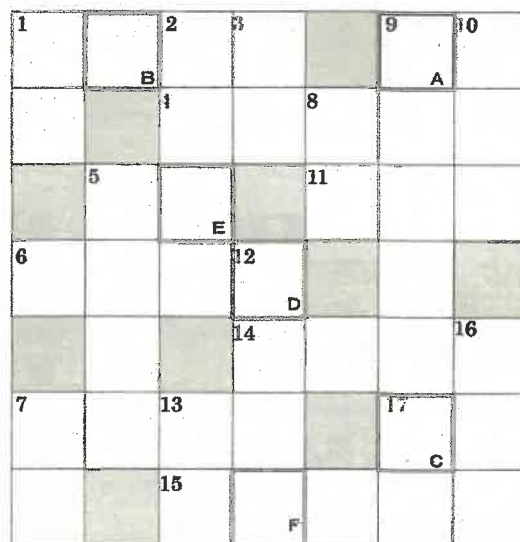
～Fの文字を並べた語句を教えてください。

《タテのかぎ》

- 1 やられた以上にやり返す 「〇〇がえしだ！」
- 2 気圧の単位 ヘクト〇〇〇〇
- 3 山陽自動車道の三原〇〇インターチェンジ
- 5 広島カープの新外国人選手で4番だがケガで離脱
- 7 春・夏・秋・冬をまとめて言うと
- 8 音を聴く体の器官 9 入学式の主役
- 10 昨年12月没のタレント 〇〇〇智昭さん
- 12 二色の四角を交互に配した模様「〇〇〇〇模様」
- 13 エラーで負けると〇〇が残る
- 16 俳優中井〇〇〇さん 父親は佐田啓二さん

《ヨコのかぎ》

- 1 もうすぐ開幕する大阪〇〇〇〇
- 4 水泳を英語で言うと 5 コーヒーの銘柄
- 6 野球で、チェンジした時ランナーが居ること
- 7 ホッキョクグマの別名 カスにもいます
- 9 カスが撒く 11 ゴジラの息子
- 14 前期と後期の間
- 15 広島市佐伯区〇〇〇〇〇町 西隣りは廿日市市
- 17 童謡「〇〇くらべ」♪はしらーの一きーずは…



A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

《前回の答え》

ソ	ツ	ギ	ヨ	ウ
---	---	---	---	---

編集後記

新年度が始まり、生活環境が変わった人も多いでしょう。

その中で公民館を利用することを考えていただければと思います。公民館だよりでいろいろな情報を発信していきたいと思いますので、よろしくお願いします。