

新年あけましておめでとうございます

みのりある年となりますように

どんどん公民館を活用していただき

しあわせ溢れるまちづくりをめざしましょう

主催事業 定例ウォーキング 12月8日(日) 9:00~10:00



朝の冷え込みが厳しくなりましたが、好天に恵まれた日曜日の午前中。11名の参加者は次のようなコースを歩きました。(参加者の声:「みんなで歩いてとても楽しかった」)

久佐スポーツグラウンド⇒郷下常会⇒安全寺⇒共和常会⇒郷上常会⇒旧保育所⇒郵便局⇒

芦田川左岸⇒消防屯所⇒久佐スポーツグラウンド

次回は1月12日(日)午前9時から永野方面を歩きます。

いきいきサロン 12月19日(木) 「紙で作る加湿器」

瀬川笑子さんの指導で吸水性の色紙を折り曲げ、花と茎部分を作り、茎を花に巻き付けて花びらを広げ完成。家に持ち帰って花瓶に差すと花びらが水分を吸い上げて色が濃くなり、きれいな加湿器ができました。

その後クリスマスプレゼントの抽選会を行いました。今年もいきいきサロンへのご参加ありがとうございました。次回は1月



16日(木)「もち花作り」です。

同日午後いきいきサロンのスタッフを中心に公民館前の花壇にパンジー、ビオラの苗350本を植え付けました。

苗は瀬川笑子さんが育てられました。春にはきれいに咲いて来館される皆様の目を楽しませてくれるでしょう。



ふれあいカフェ河佐峡

12月24日(火)

蔵前集会所

今年最後のカフェは、元気もりもり体操、ポッチャを行った後、おでんとおむすびの昼食。各自持ち寄った飲み物とおつまみで忘年会を行い、楽しく終わりました。今年も参加ありがとうございました。次回は1月14日(火)です。



1月中旬～2月中旬の予定

| 行事・サークル名 | 日 時 | 場 所 |
|----------|-------------------------------|--------|
| 将遊会 | 1月20日(月)、2月3日(月) 13:00～17:00 | 会議室 |
| 剣道教室 | 毎週 月、火、木曜日 19:00～20:30 | 体育館 |
| 書道教室 | 1月22日(水)、2月12日(水) 9:00～12:00 | 多目的ホール |
| 舞踊教室 | 1月22日(水)、2月5日(水) 19:00～21:00 | 多目的ホール |
| 生き生きサロン | 1月16日(木) 9:00～12:00 | 多目的ホール |
| 巡回診療 | 1月23日(金) 9:30～12:00 | 多目的ホール |
| 元気もりもり教室 | 毎週月曜日 13:30～14:30 | 多目的ホール |
| パソコン教室 | 1月15日(水)、2月12日(水) 14:00～15:30 | 多目的ホール |

老人大学西部教室 1月16日(木) 10:00～11:00

演題：懐かしの音楽から世界の名曲まで

講師：府中シティオーケストラ団員のみなさん

定例ウォーキング 1月12日(日) 9:00～10:00 久佐スポーツグラウンド発着

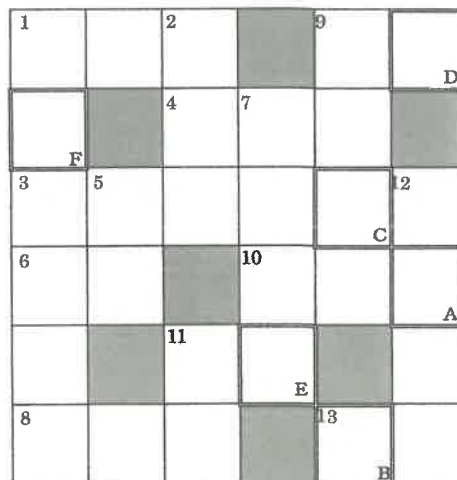
脳トレ クロスワードパズル A～Fの文字を並べた語句を教えてください。

《タテのかぎ》

- 1 旧千円札の顔 2 貝をお腹の上で割って食べる動物
- 5 必要なときのために用意すること。〇〇の乾電池
- 7 アニメ「〇〇〇〇しんちゃん」
- 9 西アジアにある小さな産油国 11 紅白の〇〇 細胞〇〇
- 12 東京一大阪間を走る〇〇〇〇道新幹線

《ヨコのかぎ》

- 1 昨季引退した広島カープの投手。背番号19
- 3 2月14日に関係あるお菓子 4 いすの相棒
- 6 1978年に放送された大河ドラマ「黄金の〇〇」
- 8 北島三郎の「ヘイ ヘイ ホー」が出る歌
- 9 植物を作る「葉」と「〇〇」と「根」
- 10 ⇔「野党」 13 兄弟姉妹の男の子



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|

編集後記

今年は昭和100年に当たる年です。昭和生まれの人は100から生まれた年を引くと年齢になるのでわかりやすい年といえます。