

久佐の風

久佐公民館だより 令和6年度 第1号
発行 久佐公民館 ☎ 49-0730
館長 宮本敬司 4月6日発行

新年度スタート よろしくお願ひします

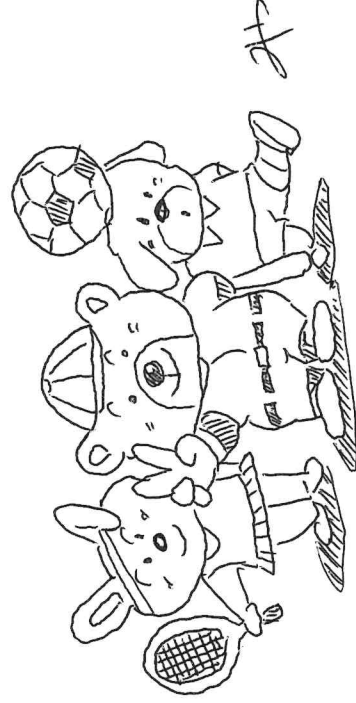
令和6年度(2024年度)が始まりました。公民館を「今日行く(教育とかけています)場所」として、地域の健康づくりの拠点となることを目指します。現在の定期的な活動状況は次の通りです。これに加えてウォーキングやレクリエーションを公民館の主催事業として企画しています。詳しいことが決まりましたらこの誌面上でご案内しますので、是非ご参加ください。

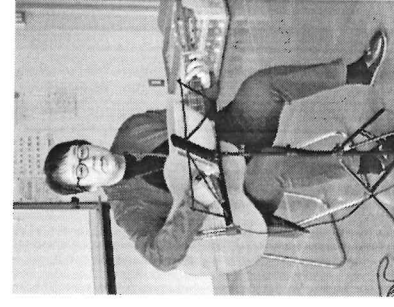
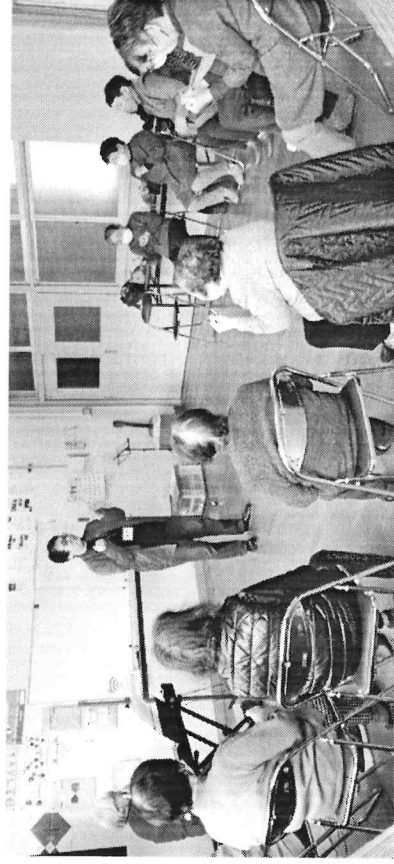
教室・サークル等のご案内

名 称	活 動 日	活 動 時 間
元氣もりもり久佐教室	毎週月曜日	13:30~14:30
将棋くら部(将遊会)	毎月第1・第3月曜日	13:00~17:00
舞踊部	毎月第1・第3水曜日	19:00~21:00
久佐書道教室	毎月第2・第4水曜日	8:30~12:30
パソコン教室	毎月第2水曜日	14:00~15:30
いきいきサロン	毎月第3木曜日	9:30~12:00
府中市民病院巡回診療	毎月第4金曜日	9:30~11:30
男子ごはん(男の料理教室)	不定期	10:00~14:00
久佐剣道教室	毎週月・火・木曜日	19:00~20:30

都合上、曜日や活動時間の変更がある場合もあります。

参加を希望される方は公民館にご相談ください。(☎49-0730)





府中市社会福祉協議会から音楽療法士の伊藤(旧姓：末房)耐子さんとスタッフの中西みな子さんが来られ、軽い脳トレで手足を動かしたり(上左の写真)、「東京ブギウギ」の歌に合わせて楽器を鳴らしたりしました。

最後に伊藤さんのギターで「なごり雪」の演奏を聴きました(上右の写真)。

次回4月18日(木)は、屋外での花見を予定しています。

脳トレ クロスワードパズル

《タテのかぎ》

- 1 牛乳から作られる冷たいスイーツ
- 2 月の出た明るい夜 5 ⇄ 強み
- 6 「ラテンシレ」を並びかえると
- 7 誰でも毎年1つずつとる
- 10 目は〇〇ほどに物を言う
- 11 昆虫採集に使う〇〇〇〇網
- 12 トランプのダイヤの形
- 13 攻撃を受けて傷を負うこと
- 14 父親の男兄弟 15⇄悪い
- 18 海外から戻ったばかりで〇〇ぼけが
- 19 水戸黄門に出ていた〇〇〇〇八兵衛

1	2	5	6	10
3				11
4	7	12	15	
8		16		20
		14		18
9			17	

《ヨコのかぎ》

- 1 年度末に行われる学校行事 3 雑巾を使って〇〇掃除 4 猿と呼ばれた戦国武将
- 8 国語、算数、〇〇、社会 9 相手が嫌がっているのに強引にやらせようとすること
- 11 「すずめの学校」の先生が振るもの 13 功績。〇〇を立てる 14 広島市を流れる〇〇〇川
- 16 バレーボールのセッターなどをこう呼ぶこともある 17 金太郎が担いでいる
- 20 割合。円周〇〇、百分〇〇

編集後記

公民館活動や公民館だよりの内容について、皆様のご意見をお待ちしております。公民館だよりの投稿も大歓迎です。