

主催事業

① パソコン教室 4月9日(水) 14:00~15:30



令和5年度から始まった「パソコン教室」は3年目を迎えました。発足以来ずっと学び続けているメンバー3名のうち2名が今年度は町内会の組長を務められます。

「組への回覧文書の作製を学びたい」という参加者の声に応じて、講師の高山裕之さんが見て分かりやすい回覧文書の作り方を指導されました。

受講者の希望に寄り添って展開される教室にご参加ください。見学から始めませんか。

- 毎月第2水曜日に行っています。時間は14:00~15:30です。
- 参加費は無料ですが、ご自分のノートパソコンをご持参ください。

② 定例ウォーキング in 久佐 4月12日(土) 9:00~10:00

今回は出発点の久佐スポーツグラウンドから約1kmの所にある名勝「河佐峡」まで歩きました。満開を過ぎましたが、色鮮やかな桜やツツジ、椿の花が目を楽しませてくれました。

夏場は多くの人が訪れて賑やかな「河佐峡」も今はとても静かで、川面のせせらぎやウグイスの鳴き声に自然の息吹を感じることができました。



♥参加者のこえ♥

「いちばん見ごたえのあるときに来たかも」「みんなで歩くと会話ができて楽しいね」

5月11日(日)にも行いました(内容は次号で)。6月は町内会行事のためお休みします。

いきいきサロン 4月17日(木) 「河佐峡の花見」

今年度最初のふれあいいきいきサロンは、新緑がまぶしくて桜の花が少し残った河佐峡で行いました。

軽い手指の体操を行った後、休憩所の前で宝探しをして豪華な景品をゲットしました。昼食後は山菜摘みなどして気持ち良い時を過ごしました。

次回5月15日(木)は、ポッチャを予定しています。



お知らせ

ふれあいカフェ河佐峡

毎月 第2・第4火曜日に蔵前集会所で元気もりもり体操とボッチャを中心に行い、みんなで昼食をします。4月のメニューは次の通りです。



4月8日

- クリームシチュー
- 肉団子
- 野菜サラダ
- 桜もち
- 大根サクラエビあんかけ



4月22日

- みそ汁
- きんちゃく(もち・肉団子)
- ごとみの和え物
- サラダ
- 長芋の和え物
- ハッサクゼリー

オンライン歴史講座 府中公民館から府中市内の全公民館に発信されます。久佐公民館でも視聴できます。

日 時：5月24日(土) 午後4:00～5:00

講 師：歴史研究者 竹岡健次

演 題：『元町の山の神遺跡と古墳時代の府中』

府中市いろどりカレッジ西部教室 今年度より「老人大学」から名称が変わりました。

日 時：5月15日(木) 午前10:00～11:15

場 所： Kultopia明郷 多目的ホール

演 題：『避難の判断に迷わない地域づくり ～マイタイムラインをつくる～』

講 師：府中市役所 危機管理課 職員

受講料：100円

子どもグラウンドゴルフ練習会

日 時：5月25日(日) 午前9:00～11:00

場 所：久佐スポーツグラウンド

6月8日(日)に行われる町内会のグラウンドゴルフ大会に備えて練習会を行います。
一般の方もご参加ください。

編集後記

今回は紙面の都合上脳トレを休載します。

5月11日に行いました定例ウォーキングの紹介も次号に回します。

よろしくお願いします。

《前回の答え》

シ	ン	セ	イ	カ	ツ
---	---	---	---	---	---