

## 『久佐公民館まつり』にお出てください

11月23日(土) 13:00~17:00 作品展示 場所:体育館

24日(日) 9:00~15:00

- 久佐書道教室【軸・額】
- おしゃべり工房【鬼のぬいぐるみ・熨斗額】
- いきいきサロン【ぬり絵】
- 府中明郷学園 児童・生徒の作品【絵画・書など】
- ヤマオカグループ【手芸】
- 川角香代子さん【レジンアクセサリ】
- 安藤久美さん【紙バンドで作るかごバッグと小物】

11月24日(日)

8:30~ 8:50 ポッチャ大会当日参加受付

★事前に申込まれる方は、3名1組で下記の用紙で申込ください。

申込締切:23日(土) 17:00

9:00~12:00 ポッチャ大会 場所:体育館

9:00~12:00 AIによる作図 場所:公民館多目的ホール

「ねこ」「楽しい」と入力すると、  
右のような絵をAIが描きます。

指導:パソコン教室講師 高山裕之さん



13:00~15:00 ステージ発表など 場所:体育館

※敬称略

- 13:00 府中明郷学園トランペット鼓隊の演奏
- 13:20 元気もりもり体操
- 13:50 舞踊教室の発表(中塔さなえ、高山智子)
- 14:05 子ども太鼓踊り ☆おとなの方も一緒に!
- 14:20 巫女舞(草田、鞆森、青田、田口)
- 14:40 花舞連「ヤングマン」「CCダンス」

★ 青壮年会による「軽食コーナー(揚げたこ焼き)」、「喫茶コーナー」もあります。

キリトリ

ポッチャ大会参加申込書

11月 \_\_\_\_日

チーム名 \_\_\_\_\_

メンバー名 \_\_\_\_\_

**主催事業 定例ウォーキング 10月13日(日) 9:00~10:00**



朝夕が過ごしやすくなった秋の日曜日。参加された13名は久佐スポーツグラウンドを出発し、河佐峡を目指してウォーキングを行いました。健康のためにウォーキングをされている方は町内でもたくさんおられますが、みんなで歩くと楽しさが倍増します。これから毎月第2日曜日午前9時から行いますので、是非ご参加ください。歩くコースは毎回変わります。

**11月10日(日) 9:00~10:00**

天候に恵まれ、6名の参加者はさわやかな気持ちで芦田川右岸の土手を通って久佐八幡神社まで歩きました。初めての道を歩く人もいて脚に優しい土の道も好評でした。

次回は12月8日(日)です。町内の北側地域を巡ります。



**いきいきサロン 10月17日(木) 「作品づくりと食事会」**

前回に続いて作業を行い、ぬり絵を完成させました。額に入れた自慢の作品と記念撮影。この作品は11月開催の『公民館まつり』で展示されますので、見に来てください。

また、今回は食生活改善委員とお手伝いいただいた皆さんによる「骨太元気メニュー」を昼食としておいしくいただきました。



次回 11月21日(木)は『音楽療法』です

《前回の答え》

**編集後記** 今回は紙面の都合上、クロスワードはお休みします。

今年の『公民館まつり』は参加型企画がいっぱい。是非、ご参加いただき、楽しさを共有しましょう。

シ	チ	ゴ	サ	ン
---	---	---	---	---