神無月

きずな

公民館へ行ってみよう

発　行　令和８年10月15日
協和公民館だより
みんなとみんなをつなぐ公民館
館長　伊藤　博治
電話・FAX　68−2121

最近この地区でも特殊詐欺おきてますよ。来て考えようー

第４回　府中市いろどりカレッジ北部教室

開催日　：　令和8年11月12日（木）
時　間　：　10:00　～　11:00
場　所　：　協和公民館　　多目的ホール
講　師　：　協和駐在所　井元大貴巡査部長
演　題　：　「特殊詐欺の現状と対策について」
受講料　：　100円（一般の方も受講できます）
持ち物　：　飲み物・上履き

☆会場準備及び受付と謝辞を、舟割伝承会の皆様にお願します。

正しい靴の選び方と履き方教わりました

第3回　府中市いろどりカレッジ北部教室　9月10日　開催しました。

福山市で靴店「シューズラボCue」の松下誠さんを講師に迎えて身体にも優しい靴の選び方を教えて頂きました。ゆるい靴をどうしても履きがちです。本当に足に合った靴を選び方や履き方を教わりました。高い靴がいいとも言えません、指先がいたい物やかかとがゆるい物はあっていません。





足指に力が入るようでないといけない。
かかと部分はしっかりと足を固定出来る物。
ひも靴方が調整しやすい、足の甲のフィット感が良いこと、つま先にゆとりあるものでクッションはほどほどに柔らかすぎない事です。

気持ちよく歩くには足指に力がはいり良い姿勢を保つことです。

←足指に力をいれて新聞紙を寄せる事ができるか？

協和公民館まつり



11月21日（土）～11月22日（日）開催します！

展示コーナーの作品、ステージ発表の出演者を募集します。下の応募用紙に記入の上、11月7日（土）までに公民館に提出してください。この用紙の提出後、改めて詳細を記入していただく予定です。

展示コーナーの作品、演芸、ステージ発表の出演者を募集します。

応募用紙

〈展示の部

〈演芸の部〉

〈ステージ発表〉

個人名	団体名
内　容	出　品　数

～ふるさとに元気・にぎわいを～

令和８年１１月１５日
協和公民館だより
館長　伊藤博治



公民館まつり

令和8年

11月21日(土)　展示コーナー
10時～開場
11月22日(日)　展示コーナー
演芸発表　9時30分～開演

展示コーナー　☆下川辺保育所　☆府中明郷学園　☆ 協和元気センター
☆　生花☆　各町内サロン　☆すずらんの会　☆書道教室
☆ひまわり☆　陶芸教室☆　個人　　絵・書・写真・小物・他

演芸コーナー　☆　明郷学園協和地区児童　☆すこやかルーム　キッズダンス
☆　こぶしの会☆コスモスの会　☆阿字太鼓踊り保存会
☆　コーラス卯月　☆府中市明郷学園ブラスバンド部

体験コーナー　☆協和元気センター和紙体験ミニうちわづくり

バザー・他　☆　お楽しみ会　☆　パン・ジュース販売・ホットコーナー
☆　うどん…前売り券有り（協和公民館へ）