

きずな

公民館へ行ってみよう

発行 令和 7年3月1日

協和公民館だより

みんなとみんなをつなぐ公民館

館長 伊藤 博治

電話・FAX 68-2121

令和6年度

第6回 府中市老人大学北部

♪ 歌いましょう ♪ リフレッシュ脳トレ

日時：令和7年3月13日（木曜日）
午前10時00分～11時00分

講師：コーラス卯月（うずき）
・ピアノ 石岡 久子さん
・指揮 羽賀 美代子さん

演題：「みんなで歌って笑って楽しみましょう」

プログラム ♪ 高原列車は行く ♪ かあさんの歌 ♪ 草津節
♪ 東京ブギウギ ♪ ふるさと ♪ 贈る言葉

受講料：100円参加はどなたでもできます。

☆講師への謝辞及び会場準備及び受付を、第二白光会の皆様をお願いいたします。
なお、終わり次第、修了式を行います。

☆当日は、体調不良の方は自粛してください。暖かい服装で来てください。



今月の予定

巡回診療

3月14日（金） 9:30～11:30

コミュニティ・キッチン

3月21日（金） 10:00～11:30

スマホ教室

3月 8日（土） 11:00～12:00
「知っておきたい家計の節約」

3月22日（土）はお休みさせていただきます。

パン作り教室

3月 1日（土）（男子）
13:00～16:00

3月15日（土）（女子）
13:00～16:00

陶芸教室

3月 7日（金）
9:00～12:00

3月21日（金）
9:00～12:00

令和7年度の府中市老人大学北部教室の受講生を募集します。皆様お誘いあわせのうえ多数のご参加ください。

開催日

5月 8日（木）	7月10日（木）	9月11日（木）
11月13日（木）	1月 8日（木）	3月12日（木）

時間

10時から1時間程度です。

★裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、協和公民館までお申込みください。



合同記念コンサート 開催

空木いきいきサロン（音楽療法250回）と第二木野山町ゆう遊サロン（音楽療法150回目前）は2月6日（木）協和公民館多目的ホールにて、府中市社会福祉協議会の音楽療法スタッフを招いて合同コンサートを開催しました。

空木サロンや木野山サロン以外の方々も来られ、スタッフ合わせて50人越えの参加でした。音楽療法スタッフの4人の息の合った調子でなつかしいヒット曲メドレーや思い出の曲を演奏していただき一緒にみんなで歌ったり、ピアノ、サクソフォン、電子ドラム、そしてリーダーのどこでも持って行けるハーモニカは音楽療法にはとても良い楽器で呼吸器をきたえるのに良いですし、みんなで習うのにもいいそうです。ハーモニカの音色に聞き入ってなつかしい感じがしました。

コカリナと言う、木で出来た穴が6つあるだけの楽器で演奏されると音域はあまりないですけど、木のぬくもりする音色に魅了されました。



2025年3月		今月のごみ収集日					
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4 可燃	5 プラ	6	7 可燃	8	
9	10	11 可燃	12 プラ	13 埋立	14 可燃	15	
16	17	18 可燃	19 プラ	20 ペットボトル	21 可燃	22	
23	24	25 可燃	26 プラ	27 資源	28 可燃	29	
30	31						

切り取り線

受付番号

令和7年度 府中市老人大学北部教室

受講申込書

単位老人クラブ名	町			クラブ・会	
住所	府中市	町	番地		
フリガナ				年齢	歳
名前					
電話番号					

※ 表彰に該当した場合に、賞状を発行しますので、お名前は正確に書いてください。