

令和6年度 第二回

老人大学北部教室

開催日 : 令和6年7月11日 木曜日
 時間 : 10:00~11:00
 場所 : 協和公民館 多目的ホール
 講師 : 株式会社 明治 (岡山オフィス)
 食育担当 加藤 美穂さん

演題 : 『カラダは食べた物からできている』
 (Zoomによるオンライン講座)

受講料 : 100円 (一般の方も受講できます。)



健康寿命を延ばすために、今からできることは何でしょうか?“元気な人生100年”のカギとなる「栄養・運動・口腔ケア」を実例と体験を交え考えます。

- ☆ 当日は「骨密度測定や健康チェック」も体験できます。
- ☆ 暑さが増してまいりましたので、飲み物やタオルを持って来て下さい。
- ☆ 問い合わせ 協和公民館 TEL 68-2121
- ☆ 会場準備及び受付は、第一幸会が担当されます。

第19回オンライン歴史講座
 7月13日(土)16:00より
 クルトピア岩谷より発信します

巡回診療
 7月12日金曜日
 9:30~11:30

スマホ教室
 7月13日(土)11:00~12:00
 「マップについて」
 7月27日(土)11:00~12:00
 「キャッシュレスについて」

休講のお知らせ
 ・すずらんの会 7月・8月
 ・陶芸教室 7月
 お休みさせていただきます

文月

き ず な

2024年7月

今月のごみ収集日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		可燃	プラ		可燃	
7	8	9	10	11	12	13
		可燃	プラ	埋立	可燃	
14	15	16	17	18	19	20
		可燃	プラ	ペットボトル	可燃	
21	22	23	24	25	26	27
		可燃	プラ	資源	可燃	
28	29	30	31			
		可燃	プラ			



パン作り教室 (男子)

7月13日 (土) 13:00~16:00

パン作り教室 (女子)

7月20日 (土) 13:00~16:00



夏休み体験 デコパージュ教室

日時 8月3日 (土) 13:30~15:30

材料費 300円

対象 小学1年生~大人
小3までは保護者同伴

定員 10名

締切 7月27日 (土)

わたし好みに作ってみよう

夏休みデコパージュ体験

参加費 **300**

♡石けん・コースターにデコパージュ♡

夏休み体験 ハーバリウム教室

日時 8月3日 (土) 13:30~15:30

材料費 500円

対象 小学1年生~大人
小3までは保護者同伴

定員 15名

締切 7月27日 (土)



申し込み 協和公民館

TEL 68-2121

コミュニティ・キッチン (協和元気センター主催)

毎月 第3金曜日 午前10時~11時30分

健康体操、ゲーム、脳トレ、軽い食事

場所 協和公民館多目的ホール及び料理教室

参加費 300円

今月は7月19日 (金) ディスコゲームの予定です。

