

きずな

公民館へ行ってみよう

発行 令和 7年4月1日

協和公民館だより

みんなとみんなをつなぐ公民館

館長 伊藤 博治

電話・FAX 68-2121

歌ってリフレッシュ!! 脳トレしました

令和6年度 第6回 府中市老人大学北部教室を開催しました

協和公民館でサークル活動をしている『コーラス卯月』を講師に迎え3月13日(木)に開催しました。「高原列車は行く」「かあさんの歌」「草津節」を聞かせてくださいました。タイトル当てクイズの脳トレでリフレッシュ。後半も「東京ブギウギ」「ふるさと」「贈る言葉」等をみんなで合唱しました。



講演終了後、令和6年度府中市老人大学北部教室の修了式を行いました。教育長から修了証書と皆勤表賞が代表に授与され、老人会会長の川元勉さんの謝辞で1年間を振り返りました。



令和7年度老人大学は
名称変更します。



老人大学は、
『府中市いそどりカレッジ北部教室』
になります。令和7年度も受講生の
入学をお待ちしております。



(下会長挨拶)

協和地区社会福祉協議会が主催の「一人暮らし高齢者とボランティアの集い」が3月2日に開催されました。

最初に協和駐在所の井元大貴巡查部長から詐欺対策と交通安全について学び、携帯電話に「オトモポリス」を入れる事で情報や緊急時の対策ができることを教えていただきました。

次に府中地区で活動されている『スマイルマイル』を講師にお招きし、参加者の元気を引き出す達人パワーに、40人の歓声が響きました。なじみの歌で皆と歌い、頭の体操で3数字を数え、体でグー、チョキ、パーをして盛り上がりしました。スッコプ三味線、玉すだれ、誕生日メドレーと多彩な内容で、いつのまにか一体になって楽しませていただきました。



和紙づくり体験



(柿の皮むき)

2月28日、府中明郷学園三年生21名が協和元気センターの指導を受けて、協和公民館で和紙作りに挑戦しました。

2班に分かれて柿(にうそ)の皮をむいて薄皮を取る作業と、トロロアオイのしぼり汁を溶かしこんだ水槽で、紙すき・乾燥の作業を体験しました。もみじの葉をデザインして完成させ、地元の伝統に触れたことで改めて、故郷の大切さを学びました。



(講義)



(紙漉き)

今月の行事予定

巡回診療	4月11日(金)	9:30~11:30
スマホ教室	4月12日(土)	11:00~12:00
「かんたんオンライン手続きから学ぼう」		
スマホ教室	4月26日(土)	11:00~12:00
「アプリを楽しもう」		
パン作り教室 男子	4月12日(土)	13:00~16:00
パン作り教室 女子	4月19日(土)	13:00~16:00
コミュニティ・キッチン	4月18日(金)	10:00~11:30

2025年4月

今月のごみ収集日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		可燃	プラ		可燃	
6	7	8	9	10	11	12
		可燃	プラ	資源	可燃	
13	14	15	16	17	18	19
		可燃	プラ	ペットボトル	可燃	
20	21	22	23	24	25	26
		可燃	プラ	資源	可燃	
27	28	29	30			
		可燃	プラ			



味噌作り

2月28日に公民館にて、2日前から水につけて前日に煮込みをした大豆を持ち寄り、流れ作業で仕込む、恒例の味噌仕込みを行いました。

