ご利用は

原則として、府中市内に在住・在勤・在学している人のグループや団体を対象とします。

開催時間・会場は

開催時間　月曜日～金曜日
（祝日・年末年始を除く）
午前 10 時～午後 8 時 30 分の間

会場　府中市内に限ります。
会場の手配、受講者への周知などは、主催者（申込者）でお願いします。

令和７年度　府中市生涯学習

まちづくり出前講座

お申込は

講座を受講されるグループ・団体の方は、希望される講座を選び、開催希望日のおおむね3週間前までに、教育政策課へ申し込みください。
なお、通常業務の都合等により開催日時のご希望に沿えない場合があります。その際はご了承ください。

講師派遣料は

この講座は、市民のみなさんのところへ市職員を派遣するもので、講師派遣料は無料です。

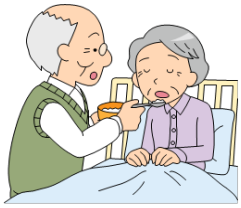
次の場合には、出前講座を利用できません。
■公の秩序または風俗を害するおそれがあるとき。
■政治、宗教及び営利を目的とした催し等を行うおそれがあるとき。

≪市　政≫

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
1	はじめからよくわかる！？ 議会の仕組み ※議会開催月(3･6･9･12月)は開講できません。	(1)議会の役割、組織 (2)定例会と臨時議会 (3)一般質問と議案審議	60分		○	○	議会事務局
2	議会改革を目指して市議会は今 ※議会開催月(3･6･9･12月)は開講できません。	(1)傍聴･広報 (2)議会改革の動き (3)議会基本条例	60分			○	議会事務局
3	みんなで進めるまちづくり(第5次府中市総合計画等について)	府中市の人口はどうなるの？社会の変化に対応するには？府中市が今どんな方向でまちづくりを進めているのか分かりやすく説明します。	60分	○	○	○	企画財政課
4	情報発信の大切さ ～広報紙からSNSまで～	市の情報発信について知ってみよう。「正確性」、「タイムリー」、「共感」など、広報紙やSNSなどの各種媒体のことや情報発信の状況を説明します。	60分	○	○	○	総務課
5	地域で資金調達･やりたいことを実現してみませんか？	ふるさと納税型クラウドファンディング等について説明します。	60分	○	○	○	企画財政課
6	予算決算から学ぶ府中市の財政について	いくら収入を見込んで、どんなことにお金を使う予定なのか。税金や国・県からの補助金などをどんなことに使ったのか。 予算や決算を通じた市の財政状況について、主な事業を紹介しながら分かりやすく説明します。 ※原則、講座申込時で直近の予算決算内容を使った説明となります。ただし、前年度の決算内容の説明は、決算額が確定する10月以降(9月議会後)の対応となります。	60分			○	企画財政課

≪暮らし･環境≫

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
7	税を知ろう！	固定資産税･都市計画税(土地･家屋･償却資産)	30分			○	税務課
8	ごみの出し方とリサイクル	ごみの出し方とリサイクルについて説明します。	60分	○	○	○	環境衛生課
9	18歳から選挙権！(プロが話す選挙の仕組み)	18歳から始まる選挙権についてわかりやすくお話します。(生徒会選挙の日程に合わせて出前も可能です。また、1クラスからの出前にも応じます。)※選挙が近い場合は行えない場合があります。	50分	○	○	○	選管事務局



≪健康・福祉≫

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
10	救急車は正しく利用しましょう	福山地区消防組合府中消防署の協力を受けて開催します。救急搬送をめぐる課題に触れ、救急車の利用の仕方などについて考えてみましょう。	40分			○	健康推進課
11	健康の極意伝えます！生活習慣病予防朝食パワー	府中市は高血圧や脂質異常症、糖尿病の患者が多いことをご存じですか。高血圧や糖尿病などは日々の生活習慣の積み重ねで発症します。これらの病気にならないための健康の極意をお伝えします。血管年齢測定できます。	60分	○	○	○	健康推進課
12	元気いきいき！フレイル予防	フレイルとは年齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態です。なかでも骨粗しょう症は身体的フレイルの代表であり注意が必要です。骨活でフレイルと骨粗しょう症を予防しませんか。骨密度測定を行います。	60分		○（保護者可）	○	健康推進課
13	こころのセルフケア	元気なこころで過ごすために必要なすとレスケアについてお話します。	60分	○（保護者可）	○（保護者可）	○	健康推進課
14	こころのセルフケアセミナー	元気なこころで過ごすために必要なストレスケアについてお話しします。	60分	○	○	○	健康推進課
15	障害福祉サービスについて	障害者総合支援法等で行われる、障害者の福祉サービスについて説明します。	60分			○障害者等の団体他	福祉課
16	みんながともに暮らすための心づかい	障害のある人もない人も共に暮らせる地域社会をつくるための心づかいを、障害者差別解消法の内容とともに説明します。	60分			○	福祉課
17	認知症について学び地域で支えよう	認知症について正しい知識と、認知症の方との接し方や、認知症予防、利用できる府中市のサービス内容等について、お話しします。	60分			○	福祉課
18	介護保険の仕組み	介護保険の「利用までの手続き」「利用した時の費用負担」「介護保険料」など、分かり易く説明いたします。	60分			○	医療介護保険課

≪まちづくり≫

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
19	地籍調査って何？	地籍調査の概要をわかりやすく説明します。	60分			○	土木課
20	まちづくりを始めよう！	都市計画の仕組みや府中市都市計画マスタープランや立地適正化計画など、府中市のまちづくり計画について説明します。	60分		○	○	都市デザイン課
21	べんりなまちって、どんなまち？	便利で住みやすいまちとはどんなまちか、必要な施設など、一緒に考えてみましょう。※ワークショップ形式	60分	○ 3年生以上	○	○	都市デザイン課
22	府中市耐震促進計画について ～もしもに備えて準備しませんか？～	まちづくりって何？ 生活に困らない町ってどんなまち？ 府中市の目指すまちづくりをとおして、一緒に考えてみましょう。	60分			○	都市デザイン課
23	ブロック塀の防災学習	令和2年度に行った「ブロック塀の防災学習」の資料や映像を使い、ブロック塀の特性を学ぶことに合わせ、防災知識の向上とまちづくりについて考えます。	45分	○			都市デザイン課
24	公共交通ってな～に？	公共交通って『どんなもの？』 公共交通で『どこに行けるの？』 公共交通って『どうやって乗るの？』 実際にバスに乗って体験してみよう！	50分程度	○			地域づくり課
25	乗って残そう公共交通	在って当たり前でなくなっている公共交通を、日常的な利用で残すことを一緒に考えましょう。	60分			○	地域づくり課

≪子育て・教育・文化≫

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
26	懐かし～い 保育所給食を作ってみませんか	保育所給食のレシピ紹介とクッキング。栄養バランスのよいランチづくりやおやつづくりなどご希望に応じます。 ※食材費は必要です。	90分	○	○	○	子育て応援課
27	みんなで守ろう！「府中のたからもの」	児童虐待から子どもを守るのは地域の力がとても重要です。地域で出来ることを一緒に考えましょう。	60分			○	子育て応援課
28	デートDVって何？ ～お互いを大切にするために～	配偶者間での暴力だけでなく、交際相手から受ける暴力が問題視されています。相手を大切にするためにできることは何か？一緒に考えましょう。	50分		○	○	子育て応援課

29	府中市教育	全国的にも注目を集めている府中市教育について「義務教育学校・併設型小中学校制度」「コミュニティ・スクール」の視点から分かりやすく説明します。	45分			○	学校教育課
30	デリバリー国府講座	国史跡である「備後国府跡」を中心に、府中の歴史について紹介・説明します。 ※史跡及び周辺でのウオーキングガイドにも対応いたします。	60分	○ 6年生以上	○	○	教育政策課
31	皆で話そう 親プロ講座	寄って、話して、自ら気づくをテーマに県の資料や府中版を活用して実施します。『命の大切さ』、『スマホのルール』、『親子関係』、『地域』など実態に応じて対応いたします。	30分 ～ 120分	○	○	○	教育政策課
32	おはなしキャラバン ※休館日は実施できません。	図書館スタッフが対象年齢に合わせて、おはなし会を開催します。	30分 ～ 60分	○	○	○	教育政策課
33	電子図書館を つかってみよう	府中市電子図書館は県内№1のコンテンツ数です。使い方を学び、「いつでも、どこでも」読書をしよう。（利用登録もご相談ください）	60分	○	○	○	教育政策課
34	公民館☆だいすき ※地域の公民館を探検することができます。 ※休館日は実施できません。	みなさんの住んでいる町にはそれぞれ『公民館』があります。公民館ってなにをするところ？公民館のすべてについてわかりやすくお話します。	60分	○ 3年生以上			教育政策課

≪安心・安全 ≫

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
35	ひとりで悩まないで	ドメスティック・バイオレンス（DV）について。	60分			○	子育て応援課
36	悪質商法対処法	悪質商法の手口、トラブル時の対処法について説明します。 ※月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）の10時から4時まで	60分			○	総務課
37	（防災） 防災について 避難・備え	自分の身を自分で守るための講座です。 ・避難情報について ・気象情報について ・情報入手方法について（メール・アプリなど） ・ハザードマップの活用について	60分	○	○	○	危機管理課
38	（防災） マイ・タイムラインを 作りましょう！	マイタイムラインは、災害発生が予想される時に自分や家族の行動を時間の経過とともに整理したものです。	45分	○	○	○	危機管理課

≪体　験≫

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
39	チャレンジ古代体験！	国府衣装の試着、勾玉づくりや組ひもづくり、茜染めなどの古代体験から、歴史を学びます。 内容によって、所要時間が異なります。	60分 ～ 120分	○	○	○	教育政策課
40	パラリンピック競技にチャレンジ！	パラリンピック競技である「ボッチャ」を体育館や屋内体育施設などで体験します。 ※ボッチャとは、コート内にあるジャックボール（目標球）に、2チームが所持する各6球のボールを交互に投げ、目標に近づけることで得点を競うスポーツです。	60分	○	○	○	スポーツ振興課
				府中市内の保育所（園）及び幼稚園を対象に講座を行うこともできます。			

※この表の「小学生」には、義務教育学校前期課程（1年生～6年生）の児童を、「中高生」には、義務教育学校後期課程（7年生～9年生）の生徒を含みます。

□□□　お願い　□□□

■講座は、当初設定した時間内で終わるようご協力をお願いします。
■その場で対応できないことがある場合も予想されますのでご了承ください。
■講座は学習の場であり、苦情・要望を受付ける場ではないことをご理解ください。

府中市生涯学習推進本部

府中市教育委員会教育政策課
（府中市教育センター）
〒726-0003 府中市元町１番地５
ＴＥＬ(０８４７)４４－９０２３
ＦＡＸ(０８４７)４５－４２３３