

4・5月の行事報告

ポスチュアウォーキング教室 4月18日木曜日

先生の声掛けで、自然に姿勢よく...

歩く時のコツや靴ひものしめ方、ストレッチなどを教わりながら笑顔の絶えない楽しい1時間でした。第2回は6月20日(木) 13:30より開催します。男女どなたでも参加できます。お申し込みは Kultopia 明郷へお早めに。



おすすめ!「モルック」体験 5月9日木曜日

盛り上がることまちがいのなしの
ニュースポーツ

明郷わくわく学びたいむ(3~6年生対象)の9名が、府中市社会福祉協議会の方の指導で「モルック」を体験しました。ジャスト50点先取でゲーム終了というルールのため、最後の1点を狙って、当ててもはずしても大歓声!子どもから大人まで楽しめますよ!

いきいきサロンなどにも出向きますとのこと。やってみたいと思われたら市社協へお問合せください。府中市社会福祉協議会 (Tel 47-1294)



新しいごみの出し方とリサイクル 5月16日木曜日

老人大学西部教室 入校式と第1回講座

講演の前に今年度の入校式が行われ、受講生を代表して河南町の亀山さんが誓いの言葉を述べられました。

続いて環境整備課の講演では、変更になったごみの出し方について説明していただきました。グループに分かれての意見交換、質疑応答では時間が足りないほどで、みなさんの関心の深さがうかがわれました。

- ・ボタン電池・小型充電式電池は資源ごみです。(ほかの資源ごみと分けて、透明な袋に入れる)
- ・ライター・着火ライターは埋め立てゴミです。(ほかの埋め立てゴミと分けて、透明な袋に入れる) 通常の埋め立てゴミは指定ゴミ袋に入れてください。



府中市では収集していないごみや処理できないごみもあります。

「家庭ごみの分け方ガイド」を読んでもよく分からない時はお問合せください。府中市クリーンセンター (Tel 43-7144)