

回覧おねがいします

クルトピア明郷だより

令和7年7月

発行 クルトピア明郷

館長 大平 香

TEL 0847-41-2738

7月の講座



いそどりカレッジ西部教室

奇数月
第3木曜日開催

日時 7/17(木) 10:00~11:00

演題 アントニオ猪木が教えてくれた
元気の作り方

～実況の効用は認知症と誤嚥性肺炎予防!～

講師 尾道市吉和公民館館長・ローカルタレント
ローランド金田 さん

受講料 100円/1回 一般の方も受講できます。

定員 60名

駐車場 府中明郷学園バス駐車場・下川辺保育所駐車場

夏休み子どもポスター教室

日時 7/31(木) 13:00~15:30

講師 イラストレーター 土井みづほ さん (父石町)

対象 府中明郷学園3~6年生

定員 10名

参加費 無料

持ち物 絵の具道具、ふで洗い
画用紙、筆記用具、水筒、
自由帳、ぞうきん

申込み 7月17日(木)から受付

★ チラシ・申込書は学校を通じて配布します。
提出先はクルトピア明郷です。



7月の予定

3日(木) スマホ教室
デコパージュ教室
5日(土) オンライン歴史講座
10日(木) パソコン教室
12日(土) 石けん教室
16日(水) 色鉛筆画教室
17日(木) いそどりカレッジ
19日(土) 体幹トレーニング
24日(木) パソコン教室
31日(木) 夏休みポスター教室

公民館利用時間等

開館時間

火~土曜日 9:00~21:00

職員勤務時間

火~土曜日 13:00~19:00

休館日

日曜・月曜・祝日・年末年始

問合せ・申込み

クルトピア明郷

☎ 0847-41-2738

○各教室の詳細については
お気軽にお問合せください。

○各講座の申込受付は、
先着順となります。

8月の予定

夏休みわくわくたいけん

8月4日(月) 11:00~

*理科の実験
*手作り作品のワークショップ
*電子図書館体験
*カレーライスの販売など

7月は他にも・・・

デコパージュ教室

3日(木) 13:00~
時計にデコパージュ!
サイズ 16×16cm
材料費 1,000円

オンライン歴史講座

5日(土) 16:00~
いにしへの国府村を知る
~70年前の国府地区について~
参加費 無料

明郷石けん教室

12日(土) 10:00~
ドクダミ化粧水を作ろう!
材料費 1,000円
エプロン、ふきん持参

5・6月の行事報告

明郷わくわく学びたいむ

毎週木曜日

児童9名と登録指導員4名
で活動がスタート!

市社協、学校、地域の方に
協力いただき、さまざまな体
験をしています。



クッキング



ボードゲーム大会



スカットボール

救急救命講習会

5月29日木曜日

講師 府中消防署消防士長 坂上翔麻 さん
消防士長 桑原宏則 さん
消防士 小林優椰 さん

昨年に続き救命講習会を開催し、公民館利用者
や地域の方14名が参加し、119番通報や人工
呼吸の方法、AEDの使い方について学びました。

心肺蘇生の手順

1. 肩をたたきながら声を掛ける
2. 反応がなかったら大声で助けを求め、
119番通報とAED搬送を依頼する
3. 呼吸を確認する
4. 普段通りの呼吸がなかったらすぐに
胸骨圧迫を行う



体幹トレーニング教室

毎月第3土曜日

ケガをしにくい、しなやかな体づくりを目指して
トレーニングをしています。年代や体調に合わせて
指導していただいていますので、気軽に参加してみ
てください。



* * * * *

公民館だより

府中市のホームページで
ご覧になれます



公民館・クルトピア
行事案内