

回覧おねがいします

Kultピア明郷だより

令和6年9月

発行 Kultピア明郷

館長 大平 香

TEL 0847-41-2738



9・10月の講座

歴史講座 『千年の町』備後府中で歴史を語り合おう

日時 9/14(土) 16:00~17:00

演題 70年前の下川辺

講師 歴史研究者 竹岡 健次

受講料 無料(定員20名)



普段はリモートでの受講ですが、9月はKultピア明郷で開催します。

今回は70年前の下川辺村等この地区に焦点を当て、明郷という名前の由来や当時の暮らしぶりについてご紹介します。同窓生やご家族のみなさんと一緒に、楽しく学びましょう!

老人大学西部教室

奇数月 第3木曜日

日時 9/19(木) 10:00~11:00

演題 『たおるっち?』で
にこにこコミュニケーション
~笑って、笑って、免疫力アップ!!~



講師 健康のトータルアドバイザー 占部 千代子

受講料 100円(定員55名)一般の方も受講できます。

駐車場 府中明郷学園バス駐車場・下川辺保育所駐車場

持ち物 正方形のタオル(一辺25~30cm程度)

にこにこ笑える気持ちの持ち方についてのお話です。小さなタオルでかわいいペットを作って楽しく過ごし、夏の疲れを吹き飛ばしましょう!

スマートフォン教室

第1木曜日(12月まで)

日時 10/3(木) 10:30~11:30

第2回 スマホでアプリを楽しもう!

講師 ドコモショップ府中店

受講料 無料(定員12名)



分からないことがあるけど何となく使えている方も、まだ使いこなせていない方も、基礎から学んでみませんか? 携帯電話会社や機種は問いません。1回のみ参加も可能です。

9月の予定

5日(木) スマホ教室(第1回) デコパージュ教室

12日(木) パソコン教室

14日(土) 歴史講座

18日(水) 色鉛筆画教室

19日(木) 老人大学西部教室

21日(土) 体幹トレーニング

26日(木) パソコン教室

29日(日) 水辺教室(芦田川)

★水辺教室の案内は、学校を通じて配布します。

公民館利用時間等

開館時間

火~土曜日 9:00~21:00

職員勤務時間

火~土曜日 13:00~19:00

休館日

日曜・月曜・祝日・年末年始

問合せ・申込み

Kultピア明郷

☎0847-41-2738

○各教室の詳細についてはお気軽にお問合せください。

○歴史講座・スマホ教室の申込受付は先着順となります。お早めにお申込みください。

10月の予定

17日(木) Kultピア明郷

ポスチャアウォーキング

20日(日) 府中明郷学園第2体育館ほか
大日学園祭

26日(土) ジーベックホール
府中学びフェスタ

裏面は【7・8月の行事報告】
どうぞご覧ください。

7・8月の行事報告

夏休みの行事にたくさんのおともたち、ご家族の方に参加していただきました。一部ですが写真で紹介します。

夏休みポスター教室 7月31日水曜日



おはなしキャラバン 8月1日木曜日



夏休みわくわくたいけん 8月6日火曜日



熱中症に注意!

熱中症かなと思ったら

①症状の確認

②呼びかけに反応がある?

水分を自力で摂取できる?

症状が改善している?

前号の予防対策に続き、熱中症になった場合の対応をお伝えします。



→ めまい、大量の汗、嘔吐、けいれん、体がだるい等

【応急処置】

はい

→

- ・涼しい場所に避難する
- ・服をゆるめ体を冷やす（首元・足の付け根等）
- ・水分・塩分を補給する

・水分摂取・応急処置をしても症状が改善しない場合は医療機関を受診する

いいえ

→

- ・呼びかけに反応がない場合は、救急車を呼ぶ
- ・救急車が到着するまで応急処置をする