

回覧おねがいします

クルトピア明郷だより

令和6年7月

発行 クルトピア明郷
館長 大平 香

TEL 0847-41-2738



猛暑の時は無理せず、休息と水分補給を！

7月の講座

老人大学西部教室

奇数月
第3木曜日

日時 7/18(木) 10:00~11:00

演題 『熱中症対策と毎日の健康づくり』

講師 府中市健康推進課 稲葉千恵さん

受講料 100円/1回 一般の方も受講できます。

定員 55名

駐車場 府中明郷学園バス駐車場・下川辺保育所駐車場

熱中症の予防、関連する夏の食事の
摂り方やフレイル予防のお話があります。
役立つ情報を取り入れて元気に過ごしま
しょう！



夏休み子どもポスター教室

日時 7/31(水) 13:00~15:30

講師 イラストレーター 土井みづほさん (父石町)

対象 府中明郷学園3~6年生

定員 10名

参加費 無料

持ち物 画用紙、絵の具道具、ふで洗い、
ぞうきん、筆記用具、自由帳、水筒



- ★ ポスターのテーマを決めておきましょう。
- ★ 筆や必要な色の絵の具を揃えておきましょう。

申込み 期間：7月18日(木)~24日(水)

- ★ チラシ・申込書は学校を
通じて配布します。

申込書の提出は
クルトピア明郷へ
お願いします。



7月の予定

4日(木) デコパーシュ教室
9日(火) スマホ教室(初心者)
11日(火) パソコン教室
17日(水) 色鉛筆画教室
18日(木) 老人大学西部教室
20日(土) 体幹トレーニング
25日(木) パソコン教室
31日(水) 夏休みポスター教室

公民館利用時間

開館時間

火~土曜日 9:00~21:00

職員勤務時間

火~土曜日 13:00~19:00

休館日

日曜・月曜・祝日・年末年始

問合せ・申込み

クルトピア明郷

☎0847-41-2738

○各教室の詳細については
お気軽にお問合せください。

○各講座のお申込み受付は、
先着順となります。

8月の予定

8月6日(火) 午後
夏休み体験教室

デコパーシュ、ハーバリウム、
バスボム作りや理科の実験など
の体験ができます。

チラシは学校を通じて配布します。

裏面は5・6月の行事報告

ヒップホップダンス教室
救命講習会
認知症予防講座

どうぞらんください。