

回覧おねがいします

クルトピア明郷だより

令和7年4月

発行 クルトピア明郷

館長 大平 香

TEL 0847-41-2738

令和7年度もよろしくお願いします

5月の講座

昨年度好評!

スマートフォン教室



多数の方が継続して参加を希望される人気の講座。

スマホ歴の長い方も「始めて知った!」ということが意外とあるようです。さまざまな機種に対応し、丁寧に指導していただきますので、初めての方もお気軽にお申込みください。

日程 毎月第1木曜日 10:30~11:30
(クルトピア明郷・講師の都合により変更あり)

日時 5/1(木) 10:30~11:30

内容 「文字入力をマスターしよう」

講師 ドコモショップ府中店

受講料 無料 【定員15名】(先着順)

初めての方: お申込み時に携帯会社と機種をお知らせください。

2回目以降の方: お渡ししている冊子を持参してください。

名称が変わりました!

府中市いろどりカレッジ西部教室

府中市老人大学の名称が「府中市いろどりカレッジ」に変わりました。府中市内に住所のある60歳以上の方ならどなたでも受講できますので、みなさまお誘いあわせの上多数お申込みください。

(対象者以外の一般の方も、年齢を問わず受講できます)

日程	5月15日(木)	7月17日(木)	9月18日(木)
	11月20日(木)	1月15日(木)	3月19日(木)

日時 5/15(木) 10:00~11:10

※入校式を含む時間です。

受講料 100円/1回 【定員60名】

駐車場 府中明郷学園バス駐車場・下川辺保育所駐車場

☆ 講演の前に、令和7年度の入校式を行います。

☆ 演題、講師は次回のクルトピア明郷だよりでご案内します。

5月の予定

8日(木) パソコン教室

14日(水) 色鉛筆画教室

15日(木) いろどりカレッジ

17日(土) 体幹トレーニング

明郷太鼓踊り

22日(木) パソコン教室

29日(木) AED講習会

公民館利用時間

開館時間

火~土曜日 9:00~21:00

職員勤務時間

火~土曜日 13:00~19:00

休館日

日曜・月曜・祝日・年末年始

問合せ・申込み

クルトピア明郷

☎ 0847-41-2738

○各教室の詳細については
お気軽にお問合せください。

○各講座の申込受付は、
先着順となります。

令和6年度3月
「お家でできる運動と脳トレ」



裏面は

【クルトピア明郷
定例教室・サークル一覧】
どうぞご覧ください。

令和7年度

クルトピア明郷 定例教室・サークル(一般)

▲残席わずか
★満席

日程	講 座	時 間	参加費
第2・4月曜日	ヨガ▲	A 9:15~10:15	1500円/月
第2・4月曜日	ヨガ▲	B 10:45~11:45	1500円/月
第2・4月曜日	アートフラワー	10:30~12:00	500円/月
毎週月曜日	社交ダンス(明郷ダンスサークル)	19:00~21:00	3000円/月
毎週火曜日	社交ダンス(ひまわり会)	9:30~11:30	2500円/月
毎週火曜日	明郷元気もりもり体操教室	10:00~11:30	無 料
毎週火曜日	ヒップホップダンス(アッペンダウン)中学生~	19:10~20:10	4000円/月
毎週水曜日	ヨガ▲	10:00~11:00	2500円/月
第2・4水曜日	詩舞(やまと舞静山会)	13:00~15:00	1500円/月
第3水曜日	色えんぴつ画教室	13:00~15:00	500円/月
第2・4水曜日	3B体操(ラベンダー)	19:30~20:30	1000円/月
毎週木曜日	3B体操(明郷教室)	10:00~11:30	3000円/月
第1木曜日	スマホ教室(*初心者)	10:30~11:30	無 料
第1木曜日	デコパージュ教室(*奇数月)	13:00~15:00	材料費
第3木曜日	ポスチュアウォーキング教室(*偶数月)	13:30~14:30	300円/1回
第2・4木曜日	パソコン教室(*初心者)	13:30~15:00	300円/1回
第1木曜日	南京玉すだれ(ドリームロード)	17:30~19:00	1000円/月
第1・3金曜日	クラフト編み教室	9:30~11:30	1000円/月
第2・4金曜日	ストレッチ教室	10:00~11:00	1500円/月
第2・4金曜日	大正琴(スイートピー)	13:30~15:30	3300円/月
第1・3金曜日	明郷書道倶楽部	15:00~16:00	3000円/月
第2・4金曜日	ひなパソコンサークル	19:00~20:30	1000円/月
毎週金曜日	3B体操(あじさい)	19:30~21:00	3000円/月
第3土曜日	体幹トレーニング教室	13:30~14:30	3000円/6回
第1・3土曜日	明郷太鼓踊り組天つ風	19:00~20:30	1200円/年
随時	明郷石けん教室	10:00~11:30	材料費

令和7年度 クルトピア明郷 定例教室・サークル(児童生徒)

▲残席わずか
★満席

日程	講 座	時 間	参加費
毎週火曜日	ヒップホップダンス(アッペンダウン)小学1~2年	17:00~17:45	3500円/月
毎週火曜日	ヒップホップダンス(アッペンダウン)小学3~6年	18:00~19:00	4000円/月
毎週火曜日	ヒップホップダンス(アッペンダウン)中学生以上	19:10~20:10	4000円/月
毎週木曜日	わくわく学びたいむ(府中明郷学園3~6年生)★	15:00~17:00	500円/月
毎週金曜日	子ども書道サークル(小学生~高校生)▲	16:00~19:00	3000円/月
第3土曜日	体幹トレーニング教室(中学生~一般)	13:30~14:30	3000円/6回
第1・3土曜日	明郷太鼓踊り組天つ風(小学生~一般)	19:00~20:30	1200円/年