

講座/サークル名	活動概要	実施日	実施時間	対象	会費 (個人負担額)
パソコン教室	パソコン	第2・4木曜日	13:30～15:00	一般	1,000円/月
スマホ教室	携帯電話	毎月第1木曜日	10:30～11:30	一般	なし
色えんぴつ画教室	絵画	第3水曜日	13:00～15:00	一般	材料費
デコパージュ教室	手芸	奇数月第1木曜日	13:00～15:00	一般	材料費
ハンドクラフト教室	手工芸	随時		児童・一般	材料費
パン作り教室(A)	パン	第2火曜日	13:30～16:30	一般	1,400円/月
パン作り教室(B)	パン	第3火曜日	13:00～16:00	一般	1,400円/月
パン作り教室(C)	パン	第4土曜日	13:00～16:00	一般	1,400円/月
明郷太鼓踊り組天つ風	太鼓踊り	第1・3土曜日	19:00～20:30	児童・一般	1,200円/年
体幹トレーニング教室	体幹トレーニング	第3土曜日	13:30～14:30	13歳以上	3,000円/6ヶ月
ポスチュアウォーキング	ウォーキング	偶数月第3木曜日	13:30～14:30	一般	300円/回
明郷ヨガ(月A)	ヨガ	第2・4月曜日	9:15～10:15	一般	1,500円/月
明郷ヨガ(月B)	ヨガ	第2・4月曜日	10:45～11:45	一般	1,500円/月
明郷ヨガ(水)	ヨガ	毎週水曜日	10:00～11:00	一般	2,500円/月
明郷わくわく学びたいむ	子ども教室	毎週木曜日	15:00～17:00	府中明郷学園 3～6年生	材料費
府中市老人大学西部教室	生涯学習	奇数月第3木曜日	10:00～11:00	一般	100円/回
パン教室さくら	パン	第1火曜日	13:00～16:00	一般	材料費
お菓子教室カヌレの会	料理	偶数月第4火曜日	13:00～16:00	一般	材料費
元気もりもりクルトピア明郷教室	体操	毎週火曜日	10:00～11:30	一般	なし
アッペンダウン明郷①	ダンス	毎週火曜日	17:00～17:45	児童	3,500円/月
アッペンダウン明郷②	ダンス	毎週火曜日	18:00～19:00	中学生以上	4,000円/月
アッペンダウン明郷③	ダンス	毎週火曜日	19:10～20:10	児童	4,000円/月
3B体操明郷教室	体操	毎週木曜日	10:00～11:30	一般	3,000円/月
3B体操ラベンダー	体操	第2・4水曜日	19:30～20:30	一般	1,000円/月
3B体操あじさい	体操	毎週金曜日	19:30～21:00	一般	3,000円/月
ストレッチ教室	体操	第2・4金曜日	10:00～11:00	一般	1,500円/月
明郷ダンスサークル	社交ダンス	毎週月曜日	19:00～21:00	一般	3,000円/月
ひまわり会	社交ダンス	毎週火曜日	9:30～11:30	一般	2,500円/月
明郷書道倶楽部	書道	第1・3金曜日	15:00～16:00	一般	3,000円/月
明郷子ども書道	書道	毎週金曜日	16:00～19:00	児童	3,000円/月
アートフラワー教室	手工芸	第2・4月曜日	10:30～12:00	一般	500円/月
明郷クラフト編み教室	クラフト手芸	第1・3金曜日	9:30～11:30	一般	1,000円/月
大正琴スイートピー	大正琴	第2・4金曜日	13:30～15:30	一般	3,300円/月
ドリームロード	南京玉すだれ	第1木曜日	17:30～19:00	一般	1,000円/月
静山会	詩舞	第2・4水曜日	13:00～15:00	一般	1,500円/月
篠根町懐メロカラオケ同好会	カラオケ	第1金曜日	13:30～15:30	一般	200円/月
ひなパソコンサークル	パソコン	第2・4金曜日	19:00～20:30	一般	1,000円/月