

回覧おねがいします

クルトピア明郷だより

令和7年5月

発行 クルトピア明郷

館長 大平 香

TEL 0847-41-2738

新しいことにチャレンジ!!

5月の講座

老人大学の名称が変わりました

いろどりカレッジ 西部教室

奇数月
第3木曜日

日時 5/15(木) 10:00~11:15

演題 『避難の判断に迷わない地域づくり
~マイ・タイムラインを作りましょう~』

講師 府中市役所危機管理課 職員

受講料 100円/1回【定員60名】

駐車場 府中明郷学園バス駐車場・下川辺保育所駐車場

☆ 講演の前に、令和7年度の入校式を行います。

☆ 5月の当番は河面町福寿会・河南町福寿会です。

謝辞は河南町福寿会の方をお願いいたします。

デコパージュ教室

奇数月
第1木曜日

日時 5/29(木) 13:00~15:00

※今回は第5木曜日

作品 ウェットティッシュケース

講師 迫田 美智子さん(目崎町)

参加費 1,200円【定員10名】

申込み クルトピア明郷へ直接または
お電話でお申込みください。

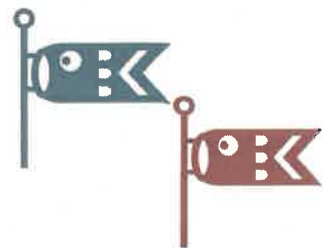


公民館だより

右のQRコードを読み取ってください。府中市ホームページ掲載の市内各公民館の行事案内をご覧になれます。



公民館・クルトピア
行事案内



5月の予定

8日(木) パソコン教室
10日(土) 明郷太鼓踊り
15日(木) いろどりカレッジ
17日(土) 体幹トレーニング
21日(水) 色鉛筆画教室
22日(木) パソコン教室
29日(木) AED講習会

公民館利用時間等

開館時間

火~土曜日 9:00~21:00

職員勤務時間

火~土曜日 13:00~19:00

休館日

日曜・月曜・祝日

年末年始

問合せ・申込み

クルトピア明郷

☎ 0847-41-2738

○各教室の詳細については
お気軽にお問合せください。

○各講座の申込受付は
先着順となります。

4月の行事報告

明郷石けん教室 講師：小丸知子さん（阿字町） リキッドソープの素を作りました

4月12日、液体石けんの素になる『石けん素地』を作りました。固形石けんより作り方は簡単で、翌日から水で溶かして液体石けんとして使用できる手軽さです。

講師の小丸さんは、化粧水やハンドクリームも手作りされ、できるだけ環境と肌にやさしいものを使いたいと話されています。

次回は6月14日（土）10：00より、蒸し暑い夏におすすめの『はっかの固形石けん』を作る予定です。



香り選びも楽しいです

色えんぴつ画教室 講師：土井知敏さん（篠根町） 写真かな？色えんぴつ画です！

明郷であいふれあい祭りの作品展示では、毎回来場者が立ち止まって、絵か写真かを確かめる姿を見ます。

色えんぴつさえあれば始めることができ、視覚、触覚といった覚を鍛える、脳の活性化、認知症予防、集中力アップ、リラックスなど、多くの効果が期待されます。

毎月第3水曜日（13：00～15：00）に教室を開催していますので、興味のある方は一度体験や見学にお越しください。



ポスチュアウォーキング教室 講師：板橋千代美さん（上下町） よい姿勢で健康を維持しましょう

靴ひものしめ方を教わって、姿勢を意識しながら繰り返して歩きます。講座が終わるころには、みなさん見違えるようにきれいな歩き姿勢に！板橋先生の楽しいお話も加わって、笑顔の絶えない1時間でした。

明郷では偶数月第3木曜日（次回6/19 13:30～）、クルトピア栗生で奇数月第3木曜日（次回5/15 同）に開催。年齢問わず、男女どなたでも参加できます。

運動の苦手な方も、まずは一歩踏み出して一緒に歩きましょう！

自分で締めた時と違いますね！



6月の予定

特設困りごと相談所

6/4（水）10:00～15:00

人権に関する困りごと、悩みごと相談

事前の申込み不要

相談料：無料 問合せ：総務課44-9104

スマートフォン教室

6/5（木）10:30～11:30

初めての方は、携帯会社と機種をおしらせください。

受講料：無料 申込み：クルトピア明郷