

回覧をお願いします

南公民館だより

～学びの輪 交流の場が広がる公民館～

令和7年 10月発行
府中市土生町615-19
南公民館館長 西垣内香代
電話・FAX 41-2240

10月

おすすめ講座



【手作りパン教室】

10月18日(土) 14:00～16:00

講師 小林 益枝さん(高木町)

参加費 250円

定員 親子4組 10人

※子どものみの参加は小学5年生以上

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、お茶

【AED講習会】

10月29日(水) 18:00～19:00

場所 南公民館 2階

講師 福山地区消防組合府中消防署職員

参加費 無料

定員 15人(10人以上の参加で開催)
どなたでも参加できます。

※申込み締切: 10月11日(土)

《あなたの行動が命を救う》

※こんな方におすすめ⇒お子さまがいる方
ご家族に高齢者がいる方



【10月】主催事業、サークル・団体の一部を掲載しています。

日付	曜日	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00
1	水	3B体操	吹矢同好会、編み物サークル	
3	金		卓球クラブ、クラフト教室	
7	火	緑ヶ丘町お茶の間サロン	お茶の間サロン、卓球クラブ	琴教室
8	水	3B体操	吹矢同好会	
11	土		楽しくボイトレ、民遊会	各教室の見学等、興味をお持ちの方は公民館へお尋ね下さい。 ☎41-2240
16	木	撫子の会、ハーモニカ教室	撫子の会	
18	土		手作りパン教室	
23	木	スマホ教室		
24	金		卓球クラブ、クラフト教室	
29	水	3B体操	吹矢同好会	AED講習会



【南ふれあい発表会 開催!!】

とき: 11月16日(日) 13:00開場、13:30開演

ところ: 府中市南小学校 体育館

※スリッパをご持参ください

初開催!!



公民館開館日時 火～土曜日 9:00～21:00
職員在館時間 火～土曜日 13:00～19:00
※不在の場合もあります。
休館日 日・月曜日・祝日

南小学校児童の作品展開催中!

10月7日(火)～21日まで

5・6年生の作品を展示しています
是非公民館にお立ち寄りください

裏面もご覧ください⇒⇒⇒

【8月 消防避難訓練】

今年度から年間2回の訓練をすることになり、利用者の方に参加していただきました。火災発生時の避難経路の確認や、水消火器で使用手順の確認をしました。

「見てるのと、実際やってみるのは全く違うね。」

「久しぶりにやってみたけど、大事なことだと思う」などの声がありました。

普段から公民館を利用している方や、初めて参加された方も、身近な方へ今日の話をしていただき、次回の訓練の時には、是非一緒に学びを深めていきましょう。



【9月 まちづくり出前講座 防災について】

府川町いきいきサロン（代表：精木末男さん）で、府中市市役所危機管理課から『防災、避難、備え』のお話がありました。

府川町は、洪水の警戒が必要で、避難のタイミングや経路、場所について詳しい説明がありました。皆さん口々に、高齢者にとっては、避難するタイミングが難しいと話されていました。

続いて、地震への備えについてお話があり、家庭でも出来る日頃の備えについて教えてもらいました。

最後に「府中市の対応として避難の目安があれば教えてほしい」との質問に、大雨警報が出た時や『洪水キキクル』等でレベル3または4、芦田川の避難警戒水位に達した時などが目安になるとの事。

以上の事を家族で話し合ってみましょう。



【9月 あじさいカフェ】

公民館で、地域の方や子育て世代が自由に交流できる場をつくってみようと、初めて開催しました。

『親の力』をまなびあう学習プログラム、略して『親プロ』をとり入れて“のんびりゆったり楽しくおしゃべりしましょう”をコンセプトに地域の方と、府中市「あじさいネット」のファシリテーターに参加を呼びかけました。

様々な年代の方の話を通して、お互いの相互理解を深められたと思いました。

これからも、地域の方、子育て世代や様々な方たちの居場所になっていけたらいいな。



【9月 明治安田生命元気プロジェクト講座～わたしと家族の「相続」講座】

緑ヶ丘町いきいきサロン（代表：内海俊明さん）にて、「相続」についての講座を開催しました。

相続の基本についての解説や事例を交えながらの講座でした。皆さん、熱心に聞いておられました。

