



8月6日 夏休み子ども教室 「トレーのデコパージュ」



夏休み期間に子ども達に公民館を利用してもらえるように、毎年教室を始めています。
今回は、トレーのデコパージュに挑戦してもらいました。

柄を選んで、配置を考えて貼っていきます。

「これがかawaii」「何にしようかな」と選ぶのも楽しそう。

出来上がりは、ご覧のとおりそれぞれ個性豊かな作品に仕上がりました。

大人はテープカッターのデコパージュを楽しみました。

おしゃべりしながら、楽しく時間を過ごされていました。

次回は、10月1日(木) 14:00~15:30
網み目調ティッシュケース 1,500円です。

みなさんも挑戦してみませんか!!



8月19日 おとなの美姿勢健康ウォーキング

今年度3回目の教室です。参加者の方から「今日は腰が痛かったけど、来たよ」とおっしゃっていた方も、終わる頃には「腰の痛みがなくなったよ」と言われ、みんなから驚きと拍手がおこりました。

「普段から姿勢を気にするようになったよ」とも話されていて、この教室をやって良かったと思いました。

姿勢と呼吸を意識することで、インナーマッスルを鍛えることにつながるそうです。

ひも靴を正しく履くこともとても大切な事です。靴の履き方も教わるができますよ。

どなたでも参加できます。お友達を誘ってみんなで一緒に楽しく歩きましょう。

次回は、10月21日(水) 15:00~16:00



8月22日 公民館まつり「おしゃべり会」

公民館まつりに向けて、定例教室の皆さんや地域の参加者による「おしゃべり会」を行いました。

今回は、会場を府中市立南小学校体育館に移し、地域のみなさんが主体となって楽しめるイベントにするため、アイデアを出し合いました。

「どうすれば地域みんなで楽しめるか？」をテーマに意見交換しながらまつりの実現に向けて、活発な話し合いの場となりました。

教室同士の交流や新しいつながりが生まれるきっかけとなるような温かいまつりを目指していきます。

まだまだ地域のみなさんのアイデアやお声を待っています。
気軽にお立ち寄りください。



9月

主催事業・定例サークルその他、一部予定を掲載しています

日付	曜日	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00
1	火	お茶の間サロン	卓球クラブ	各教室の見学等、 興味をお持ちの 方は公民館へ お尋ね下さい。 ☎41-2240
2	水	3B体操	編み物サークル	
4	金		卓球クラブ、クラフト教室	
5	土		民遊会	
7	月		吹矢同好会	
12	土		楽しくボイトレ	
17	木	撫子の会、ハーモニカクラブ	撫子の会	
19	土	元気クッキング		
24	木	スマホ教室(ドコモ)		
28	月		吹矢同好会	
29	火	お茶の間サロン	お茶の間サロン、卓球クラブ	
30	水	3B体操		

地域の皆さんの作品募集

※作品の出品申込書は南公民館にあります。

地域の皆さんの趣味や手作り作品を、展示するコーナーを設けます。

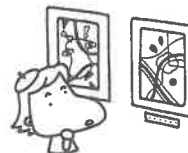
手芸、写真、絵、子どもたちの工作など何でもOK!

「上手さ」よりも「作る楽しさ」を共有する展示です。

是非お気軽にお申込みください♪

出品応募締切： 10月17日（土曜日）まで

搬入日： 11月14日（土曜日）午後1時～3時



備後国府跡史跡指定10周年記念企画展ギャラリートーク



歴史民俗資料館では、備後国府跡史跡指定10周年を記念して、企画展「備後国の誕生—府中が備後国の中心になった時代—」を開催しています。

“備後”という名前は奈良時代にこの地域へ「備後国」が置かれたことに由来し、「府中」という地名も国府があった場所を表しています。

9月の連休には、備後国の成り立ちや国府での仕事、人々の暮らしなどを、展示を見ながらゆったりとお話するギャラリートークを行います。

身近なまちの歴史にそっとふれる時間です。

どうぞ気軽にお立ち寄りください。



日時：令和8年 9月19日（土）、23日（水）
いずれも1日2回（①10:30～ ②14:00～）

集合場所：府中市歴史民俗資料館 1階玄関
途中参加・途中退出もOKです。