

回覧をお願いします

南公民館だより

～学びの輪 交流の場が広がる公民館～

令和8年 1月号
府中市土生町615-19
南公民館館長 西垣内香代
電話・FAX 41-2240



新年あけましておめでとうございます

謹んで新年のご挨拶を申し上げます
公民館が皆様にとって学び、集い、
交流できる場でありますように



おすすめ講座



【ポスチュア・ウォーキング】

日時：1月21日（水）15:00～16:00

場所：南公民館 2階

講師：板橋千代美（スタイリスト）

参加費：300円

持ち物：ひも靴（室内用）、お茶



立ち方や歩き方のほんの
少しのアドバイス
「猫背卒業！」数分で
健康美を獲得！！

主催事業、サークル・団体の一部を掲載しています。

日付	曜日	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00
6	火	お茶の間サロン	お茶の間サロン、卓球クラブ	
7	水	3B体操	編み物サークル	
9	金		卓球クラブ、クラフト教室	緑ヶ丘育成会
10	土		民遊会、楽しくボイトレ	FSDC
12	月		府南南民児協	
15	木	撫子の会、ハーモニカクラブ	撫子の会	各教室の見学等、興味 をお持ちの方は公民館 へお尋ね下さい。 ☎41-2240
19	月		吹矢同好会	
21	水	3B体操	ポスチュアウォーキング、編み物サークル	
22	木	緑ヶ丘いきいきサロン		

裏面へ⇒⇒⇒

12月の活動紹介

12月20日(土)

【ふれあいしめ縄づくり】：講師 内海俊明さん(緑ヶ丘)
師走恒例のしめ縄づくりです。地域の方から提供していただいた
わらを使い、世界で一つだけのしめ縄をつくりました。

説明を聞き、それぞれ作業に入ります。

「どうするんだっけ」「難しいね」皆さん一年ぶりの作業に戸惑いもありましたが、やっていくうちにコツをつかめた方もいて、楽しく世間話をしながら出来上がりました。「来年もいい年になればいいね」「玄関に飾ろう」など、お互いの作品を品評しながら後片付けも全員でおこないました。

今回は、親子の参加もふえて多世代で交流できて、皆さんとても嬉しそうでした。



12月22日(月)

【吹矢同好会】代表：藤本彰さん(緑ヶ丘)

毎年この時期に、同好会の大会を南公民館でされています。今年は11人も参加がありました。
スポーツ吹矢は、老若男女問わず手軽に始められて、
「健康」や「アンチエイジング」に効果があるそうです。

始めてまだ日が浅い方の優勝でした。凄い！！

優勝：木村猪三郎さん

2位：福万健治さん

3位：田中光明さん



「みんなで和気あいあい、楽しく話しながらやってるよ」

「始めて間もないけど、優勝できてうれしいね」

「気軽にできるのがいいね」と楽しそうです。

12月から毎週(月)13:00~15:00に変更になっています
興味をお持ちの方は是非、見学から体験までどうぞ。

1月は、19日(月)13:00~ レッツ・チャレンジ！！



「午(うま)が合う人たちと、楽しい時間を公民館で」
ちょっと公民館へ行ってみようかな?!と思ってもらえる
居場所でありたいですね。
散歩ついでにぜひお立ち寄りくださいね。